التعابير المقترحة لسنة الخامسة ابتدائي لهذا الفصل

MELLINA ADEM✍

الاختراع

شـــهد العالم عبر الزمن العديد من الاختراعات العلمية والتكنولوجية فأحدثت تغيير كبير في نمط عيشـنا وأصـبحت الحياة أكثر سـهولة ومن بين أهم الاختراعات البطارية الكهربائية الثلاجة الهاتف الطائرة والمصـباح والسـيارة والحاسـوب والنظارة والبوصـلة وما هذا الا غيض من فيض الاختراعات، فعقل الانسـان جعله الله ليبتكر ويبدع ويصـل الى أبعد مما نرى نحن الان قال الله تعالى (ربنا ما خلقت هذا باطلا سبحانك)، لذا لن نستغرب أبدا أن رأينا يوما ما نراه في أفلام الخيال العلمي يتجسد على ارض الواقع. وشكرا

حكاية وعبرة

في يوما من الأيام كانت هناك عجوزة شـريرة تضـع التين أمام النافذة لتصطاد الحيوانات لتأكلها، وكان الفأر مقيدش يمر من أمامها كل يوم ويسرق التين ويهرب ولم تستطع العجوز قط امسـاكه، ففكرت في خطة وهي ان تضـع الغراء على حافة الصـندوق، وعندما اتى الفأر كالمعتاد التصـق بالغراء ولم يسـتطع الإفلات، والعجوز تراقبه وتضـحك بصـوت عالي، وقالت له لقد امسـكتك اليوم سأطهيك وادعو جميع صديقاتي ليأكلن لحمك، وفعلا اعدت الوليمة وحضر الجميع وبينما كانت ابنتها تستعد لطهوه قال لها مقيدش انظري لأعلى وعندما نظرت قاما بوضعها في اناء الطهو، وعندما أتت العجوز الشريرة اخذت ذاك الطعام لصديقتها، وبعدما اكلن وشـبعن، ظهر مقيدش على النافذة سـاخرا منها لأنها اكلت ابنتها، ونجى مقيدش فالعبرة ان لانسرق ما ليس لنا. وشكرا

ملاحظة يمكنك أن تحكي أي حكاية من التراث الجزائري أو من خيالك

العمل

MELLINA ADEM

المهن

المهن هو عمل يقوم به الانسان لأجل مستقبله وافادة الوطن، وهناك أنواع كثيرة من المهن التي لكل واحدة أهميتها تختلف عن الأخرى.

واهميتها تكمن في سد متطلبات الانسان وهواياته ورغبته نفسيا وجسديا وعقليا كما انها تساهم بشكل مباشر في بناء المجتمع وسد احتياجاته في الطب والتعليم والهندسة ....الخ وقد قال الله تعالي (فإذا قضيت الصلاة فانتشروا في الأرض وابتغوا من فضل الله واذكروا الله كثيرا لعلكم تفلحون) صدق الله العظيم

مهنة المعلم

مهنة المعلم هو من اهم المهن التي تساهم في بناء الفرد والمجتمع واساس اصلاح الامة لأنه المربي والمعلم والقاعدة الأساسية التي يبنى عليه الجيل بعد الاسرة. قال رسول الله صلى الله عليه وسلم (صاحب العلم يستغفر له كل شيء حتى الحوت في البحر) ومن هنا نلاحظ عظمة مهنة المعلم واجرها في الدنيا والاخرة.

Israa Brahim

مهنة الطبيب

مهنة الطب هي المهنة التي يتحد فيها الانسان مع الروح، لصحة الأجساد والسهر على شفائهم وعلاجهم من الامراض السارية والمزمنة، والطبيب يساهم في خدمة المجتمع من خلال العيادات والمستشفيات وتشخيص الامراض، كما رأينا مؤخرا كيف اتحدا الأطباء ضد COVID19 الذي كان سيفتك بنا فلولا ستر الله ورحمه، لكان انين المصابين في كل مكان ولانتشرت الجثث ورائحة الموت، فتحيا خالصة لهم.

مهنة = صنعة = وظيفة / ضدها = عاطل = بطال

السماد/ غذاء الأرض- انقاذ/ انتشال - رسكلة/ تدوير النفايات

التعاون

التعاون هو التآزر مجموعه من الناس مع بعضها البعض لإنجاز عمل ما في اقصر وقت ممكن وبأقل جهد، وتختلف أنواع التعاون حسب الوضع الذي يكون فيه الشخص، هناك تعاون مخطط له كبناء مسجد، او انشاء بيت او التعاون في الافراح، وهناك تعاون لا وقت له كالمساعدة في أوقات الحوادث والاحزان، وبذلك يكون لتعاون أجر عند الله كبير وفائدة للإنسان، أما التعاون في الشر فقد قال الله تعالى (وتعاونوا على البر والتقوى ولا تتعاونوا على الاثم والعدوان) صدق الله العظيم

الماء

الماء هو سر الحياة بل هو الحياة لكل كائن حي وحتى الجماد يحتاج له لنظافته وجعله مشرقا، أن الماء يجعل للأرض روح، وللورق خضرة كما أن جسم الانسان نفسه يحتاج يوميا الى لترا واكثر منه، لذا سطوري ابدا لن تتوقف عن الحديث عن فوائده، ومن هنا انصح الجميع بالحفاظ على الماء لأنه لوجوده وقت، فقد يأتي يوما تنشف المنابع ويغزونا التصحر، ان بقينا نسرف فيه بشكل غير عقلاني فقد قال الله تعالى (وجعلنا من الماء كل شيء حي)صدق الله العظيم

الصحة

الصحة هي التاج الذي نسير به، ويجعلنا ملوكا على الأرض، تحملنا أقدامنا ويسافر بنا عقلنا، ويدق قلبنا بقوة للعيش بهناء، فالكلى والكبد والامعاء والعين والخلايا والعظام كله بفضل الله علينا، تسير وفق مخطط أعمارنا، ولكن الانسان وتناوله الخاطئ للوجبات السريعة والحلوى يفقدنا العمر الحقيقي لأعضائنا، ومن هنا تتلاشى الصحة وتبدأ الامراض تهاجم الأجساد كالسكري والضغط والسمنة وتقوس الظهر وغيرها من الامراض التي لا حصر لها، فرفقا أيها الانسان بنفسك، مارس الرياضة وتناول الخضار وانتظم في نومك لانه (الجسم السليم في العقل السليم).

الصحة (تعبير بسيط)

الصحة هي ان يكون العمر الجسدي = العمر الزمني، ولكن الانسان بتباعه الوجبات السريعة والحلويات والمواد الدسمة يتسبب لنفسه بالعديد من

النفايات

MELLINA ADEM

التلوث بشكل عام

التلوث هو خلل في مكونات البيئة الطبيعية كالهواء أو التربة أو الماء وقد يلحق بالجميع على حد سواء بسبب الانسان وثورته الصناعية التي انعكست سلبا على البيئة، مما أدت الى تشوه الأرض وغلافها الجوي، كما الحقت الضرر بكل الكائنات الحية، الامراض المزمنة والاوبئة وتغير المناخ وتضرر قشرة الأرض، ونقص في الثروة السمكية، فرفقا أيها الانسان بكوكبك قال الله تعالى (ولا تفسدوا في الأرض بعد إصلاحها ذلكم خير لكم إن كنتم مؤمنين) صدق الله العظيم

Israa Brahim

تلوث الهواء

تلوث الهواء ينتج عن الثورة الصناعية للإنسان، حيث اصبحنا نرى المصانع التي تنبعث منها الابخرة السوداء في كل مكان، وازدحام السيارات التي تعبق أجواء المدن بتسميها الأسود الساخن، وجعلت من كوكب الأرض كرة ممتلئة بالغازات السامة التي تؤثر سلبا على صحة الأرض وصحتنا وكثر الربو والحساسية وضيق التنفس، وانعدمت الأشجار التي اكبر دورها تنظيف الهواء، فمن هنا اقترح على كل من يقرأ هذا التعبير أن يساهم في انقاذ الأرض بتغير حياتنا وأن تعتمد على الطبيعة بدل أن تكون ضدها.

تلوث التربة والماء

هي مشكلة تحدث لطبقة الأرض والبحار والمحيطات والانهار والوديان على حد سواء، والمسبب الرئيسي هو الانسان الذي يرمي بنفاياته في مجاريها المائية، ويملئ الأرض بالأسمدة دون مقياس، كل هذا يساهم في مرض الأرض ثم النبات فالماء فالحيوان فالإنسان ، لذا اقترح عليكم أن تقللوا الأسمدة الكيماوية وتعتمدون على طبيعية منها، خصصوا مكان للنفايات ودعونا نعالج الموضوع برسكلتها، ادعوك معلمتي ان تعممي تعبيري هذا لتنقذ الأرض فقد قال الله تعالى ....

الكلمات التي يمكن ان تستعملها

التعابير المقترحة لسنة الخامسة إبتدائي

Mellina Adem✍️

التلوث

التلوث هو ذالك الخطر الذي يتربص بالبشر، ويهدد حياتهم وحياة كل الكائنات الحية، نتيجة التطور الخاطيء المتمثل بقطع الاشجار وبناء المصانع وعدم الاستفادة من القمامة القابلة لرسكلة، لذا ان لم ننتبه اليوم ستحل الكارثة وان لم نمت سنعيش بامراض مزمنة لاعوام كثيرة تصبح صحة الانسان بحجم التلوث، لذا انصحكم قبل فوات الاوان بالعودة الى الطبيعة، ليس لأجلنا بل لأجل الاجيال القادمة.... وشكرا

Mellina Adem

التعابير المقترحة لسنة الخامسة إبتدائي

Mellina Adem✍

الصديق

صديقي هو أنا هو الرفيق الذي يمكنني ان اسند عليه ظهري ولا اخاف، هو نصفي الاخر من الخير، ينصحني بطاعة الله والرسول والوالدين، ان اخطأت ارشدني، وان تعبت ساندني، نضحك ونحزن ونفرح معا، فالصداقة امر عظيم.

لذا من واجبي ان ابادله المودة، وان اساعده وقت يحتاج لي، فصداقة لا تقاس بالكلام فقط بل ايضا بالافعال قال الله تعالى (الاخلاء يومئذٍ بعضهم لبعض عدو الا المتقين) صدق الله العظيم

Mellina Adem

التعابير المقترحة لسنة الخامسة إبتدائي

Mellina Adem✍

الوطن

الوطن هو ذاك البيت الكبير الذي يضمني تحت سمائه وفوق ارضه هو الامان والانتماء، هويتي عزتي كبريائي وابتسامتي كلها من عطائه، لذا من واجبي نحوه ان ارفعه اكثر بعملي وقلمي وان ادافع عنه بكل اسلحتي ضد الطامع والفاتن والمحرض وكل من يحاول الاساءة له.. عن ابي هريرة رضي الله عنه قال رسول الله صلى الله عليه وسلم (ما أطيبَك من بلدٍ! وما أحبَّك إليَّ! ولولا أن قومي أخرجوني منك، ما سكنتُ غيرَك). فما اعظم الوطن.

Mellina Adem

التعابير المقترحة لسنة الخامسة إبتدائي

Mellina Adem✍️

مهنة التمريض

التمريض هو من المهن النبيلة التي يكون الاجر فيها مضعف، حيث تجدهم كالفراشات التي تداوي القلب قبل الجروح، وتساعدهم على الشفاء السريع بمراعاتهم والعناية بهم، وايصالهم الى بر الامان، حيث لا امان للانسان الا بصحته، لذا من واجبي الوقوف وشكر كل ممرضا وممرضة اتمموا دورهم على اكمل وجه، فالطب لا يكتمل دون وجودهم والحياة تحتاج بشدة للإنسان الذي داخلهم فتحية لهم ....

Mellina Adem

رحلة الى ولاية جزائرية

عندما حل الربيع وخضـــرت الأشـــجار وظهرت الازهار والورود الجميلة قررنا السـفر الى جبال الشـريعة بولاية البليدة الشـمال الجزائري وعند وصـولنا قررنا النزول من أعلى جبالها سيرا حيث المنحدرات الجبلية الرائعة الفائقة الجمال وترى الخضـــرة في كل مكان، والعيون المائية والانهار المنتشـرة على سـفوحها، ومن ثم توقفنا للغداء ولعبنا قليلا بالكرة وأشـجار الأرز وكأنها ترقص فرحنا من حولنا، ومن ثما أكملنا السير حتى وصلنا الى المدينة التي كانت أسفل الجبال، وبها المصاعد الهوائية الجاهزة لان تحمل كل المسافرين لأعلها، كنت مبتسما بشدة فقد كانت رحلة رائعة وحزينا لأني ســأغادر متجها نحو الجنوب تاركا كل ذكرياتي الجميلة هناك ، فما أجمل ربوع بلادي فخيارتها وجمالها لا يمكن وصـــفه او انتهائه.

العلم

العلم هو الطريق المضـيء الذي يسير فيه طالب العلم للبحث عن كل ما يفيده ويفيد البشـــرية، ليتنوع طالبه بين الطبيب والمهندس والرســـام والكاتب والمحامي ... وغيرها من العلوم، التي بها فقط يتطور العالم ويزدهر قال الله تعالى (إنما يخشـــى الله من عباده العلماء) صـــدق الله العظيم، فالعلم درجته عند الله عالية، لذا لا نور لمن لا يطلب العلم.

النجاح

النجاح هو أن يضـــع الانســـان هدف نصـــب عينيه، ويتبعه مهما كانت العراقيل صـعبة، ويجتهد ويكافح للوصـول الى حلمه، سـواء بالعلم أو العمل، وأنا كتلميذ في الســـنة الخامســـة، هدفي الأول اجتياز امتحان الشـــهادة الابتدائية، لأحقق النجاح الســاحق، ويرضــى الله عني وأســعد والداي ثم نفســي، فأن اردت النجاح ما عليك سوى الاصرار والصمود فتذلل الصعاب وتلمس هدفك.

الوطن

MELLINA ADEM.

الوطن هو الأرض التي ترعرعت ونشأت عليها، شربت من مياهها، وأكلت من خيراتها، وهو الحضن والأمان والسلام هو هويتي وعزتي وكرامتي.

لذلك من واجبي أن احميه ضد الطامعين ومن كل الفتن، كما من واجبي أن أساهم في تطورها وازدهارها بالعلم والعمل.

....

ترعرعت= تربيت. نشأت

ضد ترعرعت/ شخت ـ كبرت ـ هرمت

نشأت = تربيت/ ترعرعت

الفتن = أوقع بين شخصين ـ إغراء ـ ضل ـ خدع

ازدهار= تطور – رقي – نهضة

فتن= هداية = انتظام للأمور = سكينة وأمان

اغتراب = هجرة

نهب = سرقة

ضدها = أمانة =اخلاص = نزاهة

غزو = هجوم

ضدها = انسحاب = انهزام

شموخ = العزة = شموخ = كبرياء

ضدها = ذل= مهانة

الصداقة

الصداقة هي ان تجد نصفك الاخر من الخير، ان تجد خليلك ورفيق دربك، المرآة التي تنظر اليها فتجد نفسك، ينصحك عند الخطأ، ويشجعك لسير الى طريق الفلاح والنجاح، وانت بدورك عليك ان تقف معه عندما يحتاج اليك، فالصداقة كنز لا يمكن شرائه قال الله تعالى (الاخلاء يومئذ بعضهم لبعض عدو الا المتقين) صدق الله العظيم

صديق (..............)

صديقي .... هو صديقي المفضل بل هو اخي الذي لم تلده امي، فنحن نقوم بالكثير من الأشياء الجميلة معا، كاللعب والمراجعة، كما انني احكي له كل ما يجول بخاطري وهو ينصحني كلما اخطأت، وانا بدوري افعل ايضا ذلك وانصحه، لأننا نريد ان ندخل الجنة معا ان شاء الله، لقد قال الرسول صلى الله عليه وسلم (من دعاك إلى الدار الباقية واعانك على العمل، فهو الصديق الشفيق) صدق رسول الله صلى الله عليه وسلم

الكلمات التي يمكن ان نستعملها في التعبير

خليل = رفيق = صديق – ضدها / عدو

دربي = طريقي

كنز ثمين لا يقدر بثمن

ما أجمل الصداقة

الود = الحب

احفظ الود   نصيحه = ارشاد = توجيه



الغذاء الصحي

الرياضة

الاختراعات

حكايات وعبرة

رحلة او سفر

الربيع

العلم

النجاح

تعبير عن التعاون

DR.MELLIAN_ADEM ✍

فكر IDEA

التعاون هو خلق روح واحدة بين مجموعه من الاجساد ضد الضروف التي تحتاج لأكثر من يد لانهائها، وقد سميت في الجزائر بالتويزة، ومن امثلتها الكثيرة وسنعدد البعض منها، مثل بناء الجسور والبيوت في القرى، وجني المحاصيل، والافراح والاقراح معا، فيها لا يشعر الفرد ابدا بأنه وحيد او مغلوب عليه، فيمكنه انجاز مايشاء مع جيرانه المتآزرين، كما انا الاسلام حث على ذالك فقال الله تعالى (وتعاونوا على البر والتقوى ولا تعانوا على الاثم والعدوان)، ومن نستنج ان التعاون امر الله به لكن علينا ان لا نتعاون في الشر ابدا، فالتعاون ينشر الالفة والمحبة بين افراد المجتمع ليكون قويا متمساكا، كقول رسول(ص) { المؤمن للمؤمن كالبنيان يشد بعضه بعضاً}.

LIKE!

تعبير عن التعاون

DR.MELLIAN_ADEM ✍

فكر IDEA

الوقت هو ذالك الزمن المستقطع من العمر في ومضات، اما ان تكون ذو فائدة تعود عليك بالخير والبركة، او ان تضيعه في معصية او فراغ، فكله وقت ناقص من حياتك سيف تحمله بيدك، فأن لم تقطعه قطعك. ومن هنا نستنتج اهميته للانسان، لذا وجب علينا ان نعطي الاولية له، ونرتب اعمالنا ولا نهمل دقيقة دون ان نعلم الى اين تأخذنا، كما انا ضياع الوقت هو تعطيل للاعمال واساءة للنفس وذلها في زمن اكبر مع القلق والتفكير لانك لم تتم انجازه ، ومن هنا وحيث تقف خذ العبرة، قال رسولنا الكريم (ص) {نِعْمَتانِ مَغْبُونٌ فِيهِما كَثِيرٌ مِنَ النّاسِ:الصِّحَّةُ والفَراغُ}

اي ضياع الوقت. صدق رسول الله



تعبير عن وباء كورونا

DR.MELLIAN_ADEM

فكر

IDEA

يشهد عام 2020 احدى الأوبئة التي سيخلدها التاريخ نظرا لما حصدته من ارواح في الصين خاصة، وبعض البلدان، رغم ان الفيروس لا يرى الا بالمجهر لكنه كان فتاكا، ينتشر بسرعه بمجرد ملامستك لسطح ملوث بهذا الفيروس، ويبقى في يديك حتى تلامس فمك او عينيك، ليدخل مسرعا سعيدا بانتصاره ويتسلل جسدك، ينخر رويدا رويدا ثم يسقطك مريضا، لذا علينا محاربته بوسيلة جد بسيطة الا وهي اغسل يديك لا تلامس اي سطح خارج البيت واستعمل مناديل خارجا للمس اي جماد (ابواب، جدران) ، وتخلص منها فورا، ابتعد عن اماكن الازدحام فأفضل وسيلة ضد الفيروس هي الوقاية بالنظافه، دون ان ننسى دعاء الله بقول رسول (ص) [مِنْ الْبَرَصِ ، وَالْجُنُونِ ، وَالْجُذَامِ ، وَمِنْ سَيِّئِ الْأَسْقَامِ].

LiKE!



تتنوع الامراض الخطيرة بين الامراض المعدية 【الاوبئة】 كالملاريا والكوليرا سابقا او انواع الانفلونزا المتطورة في عصرنا هذا، والامراض الغير معدية اي 【المزمنة】 كالقلب وتصلب الشاريين والسكري والضغط، لكن على الجميع ان يعلم ان هذه الامراض هي نتيجة التغذية الخاطئة في مختلف مراحل العمر، خاصة مرحلة الطفولة التي تعتبر الركيزة الاولى سواء في صحة الجسم أو العقل، فالخضر والفواكه والطهو الجيد والابتعاد عن السكر الابيض والوجبات السريعة اول ركن، اما العقل فهو بالتعود عن المفيد والرياضة الركن الثاني، فالعقل السليم في الجسم السليم كما أنا الوقاية خيرا من العلاج



1. الرفق و الرحمة صفتان فاضلتان يتخلق بهما المرء و يعمل بوحيهما ، و هما سبيلان من سبل الخير، يتبعهما في حياته ليكون إنسانا فاضلا فيرفق بهذا و يرحم ذاك ، لقول نبينا الكريم (الراحمون يرحمهم الرحمن ، إرحموا من في الأرض يرحمكم من في السماء) و لتكتمل سعادة المرء فلا يستثني من هذه الرحمة الرفق بالحيوان ،لأنه مخلوق مثلنا يجوع و يعطش و يحس بالألم و الجوع ، و لذلك علينا حمايته من كل سوء و تقديم له العلاج اللازم كلما تطلب ذلك .

2. استيقظت في صباح يوم مشرق لأذهب إلى المدرسة ، فحملت محفظتي و خرجت ، فبينما انا سائر حتى انتبهت إلى جمع عظيم من الناس ، فتقدمت أستطلع الخبر ، فإذا بطفل صغير ملقى في منتصف الطريق ، و قد اسرع إليه رجلان ، فأمسكاه بذراعه و أدخلاه السيارة في اتجاه المستشفى ، لقد كان منظر هذا الطفل في و سط الشارع مثيرا للحزن و الألم و الخوف و لذلك أنصح غيري أن يأخذوا الاحتياطات و الحذر عند سيرهم ، و أن يجتنبوا الألعاب و التصرفات السلبية في الطرقات ، وأن يحترموا كل إشارات المرور، و جميع القوانين احتراما كاملا ، وأن يتخذوا الحيطة وقاية لوقوع مثل هذه الأحداث . و مع ذلك فلا بد من توعية شاملة للوقاية من هذه الحوادث ،لأن الوقاية تبقى دائما خيرا من العلاج .

3. لقد أنعم الله تعالى علي في كل ما أتمتع به من سمع و بصر و ذوق و شم و صحة و فهم ، ووهبني نعما أخرى لا تعد و لا تحصى ، ومن واجبي أن أخلص في إيماني و تطبيق ما أمرني به الله من عبادات ، ثم الإحسان إلى الآخرين ، سواء أكانوا آباء أو أقارب ، زملاء أو جيران ، فقراء أو أغنياء ، و من واجبي أيضا الإحسان فيما أقوم من أعمال ، كالصدقة بالمال أو رفع الأذى ، أو بالكلمة الطيبة مصداقا لقوله تعالى (و أحسنوا إن الله يحب المحسنين)

4. تزداد أخطار التلوث في المدن الصناعية يوما بعد يوم و أصبح خطرها يهدد الحياة العامة بشكل واضح ، الأمر الذي جعل هذه البلدان تتعرض لأمراض حديثة تسمى بأمراض العصر ، و لمواجهة هذه المخاطر المهددة لنا و للتوازن البيئي لا بد من :
سن قوانين صارمة على المستوى المحلي و الدولي للمحافظة على البيئة و معاقبة المخالفين لها .
الحد من التسلح النووي ، و حظر التجارب النووية .
تنظيم الرعي ، و توسيع نطاق الغطاء النباتي (التشجير) نشر الوعي الصحي في المدارس ، و عبر وسائل الإعلام
التعاون مع المنظمات العالمية المختصة في مجال حماية البيئة و إنشاء منظمات محلية لنفس الغرض .

5. إن أول نوفمبر كان نهاية المطاف لما عاناه الشعب الجزائري الأبي من ظلم واضطهاد ، و كان بداية جادة و فاصلة بين عهد الظلام و الطغيان و عهد النور و الحرية و العدل .
و نحن إذ نحتفل بذكرى هذا اليوم العظيم الأثر في تاريخ جهادنا المتواصل ضد أعداء الدين و الوطن ، إذ نعتبره عيدا من أعيادنا الوطنية ، إنما نفعل هذا شكرا لله على توفيقه و تأييده و نصره ، و تجديدا لعهود الإخلاص و الوفاء التي استشهد من أجلها آباؤنا و أجدادنا من قبل ، و تمتينا للمواثيق التي تربطنا بهم عبر حياة الأبطال الخالدين ، و مناجاة متجددة منا لأرواحهم المنعمة في جنة الخلد .
هكذا سار الأحفاد على درب الأجداد فحققوا العزة لدينهم و السيادة لشعبهم .

الوضعية الحادية عشر : الصحة من أعظم النعم التي أنعم الله بها علينا ، ومع ذلك لا يحس بها الكثير من الناس قال ": ﷺ نعمتان مغبون فيهما كثير من الناس : الصحة والفراغ " بل إن الجسم والصحة من الأشياء التي يسأل عنها الإنسان يوم القيامة قال رسول الله ﷺ: " لا تزول قدما عبد يوم القيامة حتى يسأل عن عمره فيم أفناه وعن علمه فيم فعل فيه وعن ماله من أين اكتسبه وفيم أنفقه وعن جسمه فيم أبلاه" لذلك على الإنسان أن يحافظ على صحته وذلك من خلال التغذية الصحية المتوازنة ، وممارسة الرياضة ، وإجراء الفحوصات الطبية الدورية ،وتوفير قسط من الراحة والنوم ، والنظافة الدائمة كما يجب على الإنسان أن يحفظ صحته من الأمراض والمهلكات كالجوع والعطش والبرد والحر ، وتجنبها يضرها كالمخدرات والتدخين والعمل المتواصل الذي يؤدي غلى الإرهاق والفشل ، فالصحةوالبنية القوية تجعلك مستمتعا بلذة الحياة مستعدا متأهبا للقيام بكل ماتريده ببساطة لأنك تشعر بقدرتك على القيام بها .على كل واحد أن يحافظ على صحته عملا بالحكمة القائلة :" الصحة تاج فوق رؤوس الأصحاء لا يراه إلا المرضى"

الوضعية الثانية عشر : الانترنت أو شبكة المعلومات الدولية عبارة عن مجموعة من شبكات الحاسوب المترابطة في جميع أنحاء العالم تتيح لمستخدميها الذين يُعَدُّون بالملايين التوصل إلى مصادر مختلفةٍ من المعلومات والخدمات . يستطيع مستخدمو الإنترنت قراءة مختلف الصُحُف والمجلات العالمية على شاشات حواسيبهم وإرسال الرسائل واستقبالها من خلال استخدام البريد الالكترُونيّ ، وتبادُل الآراء بين أيّ منهم ، وبين مجموعة من النّاس تشاطره هواياته واهتماماته والاستفادة من مختلف البرامج والألعاب والاطلاع على مختلف الدراسات والأبحاث والاختراعات ، والكتب في شتّى الموضوعات ، وفي وسعهم أيضا التسوق بواسطة المتاجر الالكترونية ، والتّنقّل حول العالم وزيارةِ ما فيه من متاحف ومُتنَزّهَات وهذا غيض من فيض مما تقدمه الإنترنت من خدمات معلومات ، ويمكن القول أنّ الانترنت غيّرَتْ علاقة الانسان بالعالم فبدلا من التوجه إلى هذا المكان أو ذاك للإطلاع على معلومة ما أصبحت المعلومة تفاجئنا بقدومها في طرفة عين إلى بيوتنا أو أماكن عملنا بالحسوب أوالهاتف ، ومع ما في الانترنت من هذه الفوائد الكثيرة فهي لا تخلو من مفاسد إن نحن أسأنا استخدامها فهي كما يقال سلاح ذو حدّين.

الوضعية التاسعة : التلفاز: لقد شهد القرن العشرون اختراعات كثيرة ومتميزة وعجيبة ، ومن هذه الاختراعات جهاز التلفاز الذي دخل كل البيوت ، وأحدث ثورة في ميدان الاتصال بين الأمم والشعوب ، حيث تميز بنقل الأحداث من بلد إلى آخر رغم بعد المسافات ، وتزويد الإنسان باكتشافات حديثة ومعلومات عن حضارات قديمة لا يمكن للانسان أن يجمعها ويطلع عليها لولا هذا الجهاز الصغير في حجمه الرائد في تثقيف وتربية وتعليم الكبار والصغار، ياله من جهاز عجيب ومتطور في ميدان الاتصالات !! ورغم هذا يتفوق عليه الحاسوب والانترنت في وقتنا الراهن . ومع كثرة فوائده فهو لا يخلو من مضار ومنها أنه صار أحد الأسباب الرئيسية في تضييع الأوقات ، زيادة على ذلك أنه يعلم العنف والحوانية والعادات السيئة وخاصة لدى الأطفال ، إضعاف البصر بسبب الجلوس لساعات طويلة أمام التلفاز ، كما أن بعض البرامج تعرض محتوياتٍ غير هادفة وعديمة الفائدة بل تعرض أشياء محرمة. إنّ هذه الشاشة الإلكترونية أضحت سلاحاً ذو حدين، لذلك يجب علينا تنظيم فترات المشاهدة ، وتحديد أوقات معينة لمشاهدته بعد إنهاء الواجبات الدراسية

الوضعية العاشرة : الأمُ مَدرسَـةٌ إذا أعددتَـها أعددتَ شعبا طيّبَ الأعْراقِ الأمُ رَوضٌ إنْ تـعهّدَهُ الحَيـا بِالرِّيِّ أورَقَ أيَّمـا إيـرَاقِ الأمُ أستَـاذُ الأسَـاتِذَةِ الأُلى شَغَلتْ مَـآثِرُهُمْ مَدَى الآفَاقِ. الأم أغلى مافي الوجود هي قرة العين وبهجة القلب هبة الرحمن التي أوصى به القرآن لفضلها ومكانتها قال الله تعالى :" وَقَضَى رَبُّكَ أَلَّا تَعْبُدُوا إِلَّا إِيَّاهُ وَبِالْوَالِدَيْنِ إِحْسَانًا إِمَّا يَبْلُغَنَّ عِنْدَكَ الْكِبَرَ أَحَدُهُمَا أَوْ كِلَاهُمَا فَلَا تَقُلْ لَهُمَا أُفٍّ وَلَا تَنْهَرْهُمَا وَقُلْ لَهُمَا قَوْلًا كَرِيمًا وَاخْفِضْ لَهُمَا جَنَاحَ الذُّلِّ مِنَ الرَّحْمَةِ وَقُلْ رَبِّ ارْحَمْهُمَا كَمَا رَبَّيَانِي صَغِيرًا " وقال رسول الله ص لمن سأله عن أحق الناس بحسن صحبتي فقال: " أمك " . قال : ثم من ؟ قال : " أمك " . قال : ثم من ؟ قال " أمك " . قال : ثم من ؟ قال : " أبوك " ومما قيل في فضلها " واخضع لأمك وأرضها فعقوقها إحدى الكبر" فما أعظمك أيها الأم وما أعظم حقك !! كيف لا وهي رمز العطاء ، ومصدر الحنان والرعاية . الأم تلك المرأة الطيبة التي لا تبخل بعطائها على أبنائها ، تراها كالأسد الهائج حين يتعرض أبناؤها للخطر ، وكالغيث في الحب الذي يجرف الأبناء بسيله فلا يجد الأبناء منه مهربا ، الأم هي الشمس المشرقة في حياتنا اللوحة الرائعة في أعيننا الكلمة العذبة التي تنطقها الشفاه الصوت الدافئ في الآذان اللمسة الناعمة التي تداعبنا في الحزن والفرح فنشعر بالاطمئنان ونحن مستندين إلى صدرها جالسين في حجرها ، فحقها علينا عظيم وبرها وطاعتها علينا واجب .

6. الوطن هو الأرض التي أحيا فوقها ، و أنعم بخيراتها ، و هو الهواء الذي أتنفسه ، و الناس الذين أعيش معهم و أجد عندهم العون والحماية ، فهو المكان الذي أشعر فيه بالأمن و الحرية ، و لكي أكون مواطنا صالحا يجب علي أن أرفع و طني ، و ذلك بالعمل الصالح ، و الدفاع عنه ضد كل الأخطار الداخلية و الخارجية ، و أن أضحي من أجله بالنفس و النفيس في سبيل أن يبقى هذا الوطن عزيزا مكرما

وفي الختام يتحتم علي كمواطن صالح أن أجتهد في دراستي و أثابر عليها للنجاح ، و خدمة وطني لأن حب الوطن من الإيمان .

. لا تخفى على أهمية الصلة الطبيعية بين جسم الإنسان و عقله ، لقد قيل (العقل السليم في الجسم السليم) من هنا تتأكد ضرورة المحافظة على صحة الأجسام حتى تسلم العقول ، ويتطور الإ نسان ، و تنمو المجتمعات نموا سليما صحيحا .

فإذا علمنا أن كثيرا من الأمراض التي يتسبب فيها ، من حيث يشعر أو لا يشعر ، و جب أن نضع نصب أعيننا المثل القائل (الوقاية خير من العلاج) لأن يتقي المرء كل أسباب المرض ، خير له من إضطراره إلى العلاج ، مع ما يتعرض له من الآلام و التكاليف المادية و المعنوية

●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●

7. العمل قوام الحياة ، و ميدان التنافس بين البشر ، و مقياس رقي الأمم و حضارتها ، و لهذا كانت له مكانته السامية في الإسلام ، الذي هو دين الحضارة الصحيحة ، و الرقي الرشيد ، و سر تفوق الأمم و الأفراد هو إتقان العمل و إجادته و يسميه القرآن الكريم : إحسان العمل ، و يدعو إليه في كثير من آياته كقوله تعالى (إنا لا نضيع أجر من أحسن عملا) فليس العمل وحده هو مناط التكريم ، بل إحسانه و إتقانه و صلاحه ، و لهذا جعل الإسلام الحنيف إتقان العمل صفة المسلم في كل ما يقوم به من عمل ، و هذا ما بينه الرسول صلى الله عليه و سلم بقوله (إن الله كتب الإحسان) فالله عز و جل (يحب من المسلم إذا عمل عملا أن يتقنه)

●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●

8. حسن الخلق صفة حميدة ، و فضيلة حسنة ، و علامة من علامات السمو النفسي ، و التقدم الفكري ، من يتحلى به يكن محترما لدى كل من هو يخالطه ، يحبه رفاقه و أهله و أصدقاؤه ، و قد اشتهر النبي صلى الله عليه و سلم بين قومه منذ نشأته بحسن الخلق ، وأثنى الله سبحانه و تعالى عليه في كتابه الكريم ، بقوله (وإنك لعلى خلق عظيم) . فلم يصفه بكثرة المال و الرجال ، و لا بقوة الجسم و السلطان ، و إنما وصفه بالخلق العظيم ، و المجتمع الذي يتحلى بالخلق الحسن ، ينال تقدير الناس و إعجابهم ، إذ الخلق ترسخ قواعدها و ترتفع مكانتها ، و بذلك فإن هذا المجتمع يحترمه الصديق و العدو على السواء و لا تنفع أمة بقوتها ، و لا يفيدها تقدمها في العلم ، ما لم تكن صاحبة خلق حسن لقول الشاعر و إنما الأمم و الأخلاق ما بقيت

****

الوضعية لإدماجية رقم 01

قمت بزيارة إلى حديقة عمومية، فرأيت جماعة من الأطفال يتلفون أغصان الأشجار فخاطبتهم معاتبا إياهم.

-اكتب نصا تصف فيه تصرفهم، مبينا الأضرار الناجمة عن هذه الأعمال مستعملا اسمين من أسماء الإشارة، ومسطرا تحت كل واحد منهما.

التحرير

زرت حديقة عمومية لأروح فيها قليلا من متاعب يومي، وبينما كنت مستغرقا في مطالعة الجريدة وتصفحها إذا بي أسمع صوت تكسير أغصان الأشجار، فالتفت يمينا وشمالا فابصرت مجموعة من الأطفال المشاغبين يتلفون هذهالأغصان الطرية، فنهرتهم عن هذا العمل الشنيع،ونبهتهم إلى خطورته، وما ينجر عنه من عواقب وخيمة على البيئة وعلى الطبيعة. إن العملية التي تقومون بها تشوه جمال الحديقة وتزعج زوارها، وإن هذا السلوك يقتل الأشجار فتيبس أغصانها فتصبح الحديقة جرداء عارية لا تقي زوارها حرّ الصيف ولا برد الشتاء.

فحافظوا عليها، ونظفوها، وقلموا أشجارها وصونوا أغصانها وأزهارها لتكون قبلة للمتنزهين.

الوضعية لإدماجية رقم 02

طلب منك أبوك أن تختار رياضة غير السباحة، تمارسها، ترددت طويلا ثم قررت.

-اكتب نصا لا يقل عن 12 سطرا تصف فيه هذه الرياضة وتبين فوائدها مستعملا أسلوب التعجب مرة واحدة ومسطرا تحته.

التحرير

نصحني أبي أن أختار رياضة أمارسها في حياتي من غير السباحة، وبعد تفكير عميق وتشاور طويل مع نفسي اخترت كرة السلة، هذه الرياضة المشهورة والتي يمارسها الكثير من العمالقة فهي تكسب الجسم رشاقـة وخفـة، وتجعل العضلات مفتولة قـوية منقبضة، وتمكن الرياضي مـن الشهرة وكسب الكثير من المال.

فمـا أجمل هذه الرياضة إنها رياضتي المفضلة، وقد تعلق قلبي بها منذ صغري حينما كنت أشاهد فريق الأحـلام الأمريكي، ولاعبوه يتفننون في تسجيل أفضل السلات وأروعها، فمنذ ذلك الوقت وأنا أطمح لأكون مثلهم، وأتحيّن الفرصـة المناسبة لإظهار قدراتي ومواهبي، فيا لها مـن ريــاضة سلبت عقلي وأخذت حياتي.!

عيد الأضحى

يحتفل المسلمون في كل مكان من العالم بعيدين هما عيد الفطر وعيد الأضحى وعيد الأضحى هو اليوم العاشر من شهر ذي الحجة وهو اليوم التالي لوقفة عرفات فالحج عرفة كما قال الحبيب محمد صلى الله عليه وسلم

وعيد الأضحى هو عيد الأُضحية ، فعلى المسلم المُستطيع أن يذبح شاةً أو بقرة حسب استطاعته المادية بعد انتهاء صلاة عيد الأضحى ، وعليه أن يُقسّم ذبيحتهُ ثلاث أجزاء متساوية كما أمرنا حبيبنا محمد صلى الله عليه وسلم

جُزءاً يُوزعهُ على فقراء وأيتام المسلمين ، وجُزءً للأصدقاء والمقرّبين والأحباب ، والجزء الثالث فهو للمُضحي وأهل بيته

فما أجمل من أن يفرح الفقير كالغني في ذلك اليوم الطيب ، ويكون لديهِ ما لذّ وطابَ من أشهى اللحوم والأطعمة ،

فهذا هو الإسلام ، وهذا هو عيد الأضحى المبارك أعاده الله علينا جميعاً بالخير واليُمنِ والبركات

ومن ابرز سمات عيد الأضحى .. أننا لا نجدُ بفضل الله مُحتاجاً أو جائعاً

فالناس يكونون في فرحةٍ وطمأنينةٍ وسعادةٍ وتعاونٍ ورحمةٍ ، وتعُمُ البهجةِ كل القلوب

حيثُ تُقام الولائم الشهية للأهل والأصدقاء ، فيسعد الجميع ويترابط المجتمع كله ويظلُ بخيرٍ حال

الصّداقةُ والصّديق

إنّ الصّداقةَ من أعظم العلاقات الإنسانيّة والاجتماعيّة في حياتنا ،والصّديقُ من أحبِّ النّاس إلى قلبي ، فهو كشجرةٍ وارفة تحمينا من حرّ الوحدة والكآبة ، وهو كساعدٍ متين يأخذ بيدنا إلى مروج السّعادة والفرح،ونحن بدون أصدقاء كشجرةٍ عاقرٍ لا ماءَ يرويها ، أو كغريبٍ تائه في صحراءَ يحتاج إلى مرشد ومساند ليُخرجَه منها ، وينيرَ دربَه بمشاعل النّور والأمل .

ولا يكونُ للصّداقةِ هذه القيمةُ العظيمةُ إلا إذا اخترْنا أصدقاءَنا ممّن يتحلّون بالخصال الحميدة ، فإنّي أحبُّ في صديقي كتمان السّرّ ، والصّدقَ ليكونَ جديراً بحبِّ النّاس ، وحكمتَه وتعقّلَه ليبقى يقظاً ويتجنّبَ من يُظهرُ له الحبَّ ويبطنُ له الكره ، وثقافتَه غنيّةً ليناقشَ في أيِّ موضوعٍ يُطرحُ عليه .

وبالمقابل فإنّ علينا غفرانَ أخطاءِ الأصدقاء وزلّاتِهم لنحافظَ على صداقتِهم ، ويكونوا عوناً لنا ، كما قال الشّاعرُ :

إذا ما بدتْ من صاحبٍ لك زلّةٌ   كنْ أنتَ محتالاً لزلّتِه عذرا

فالصّداقةُ كنزٌ لا يبيدُ ، وإنّما تعرفُ صديقَك في ضيقِك وشدّتك ، فهو بمثابة الأخِ الوفيِّ المخلص .

وكما قيل : ((رُبَّ أخٍ لك لم تلدْهُ أمّــُك))

رحلتي للريف

أخذنا عطلة الصيف ولله الحمد نجحت في الاختبارات وانتقلت إلى السنة الرابعة

ورغبة مني ومن والدي قررنا الذهاب إلى الريف

لنبتعد قليلا عن ضوضاء المدينة وهي فرصة أيضا لتغيير الجو وزيارة الأقارب

سافرنا في الصباح الباكر وكم كنت سعيدة ومتشوقة للوصول لرؤية جدتي وأفراد عائلتي

تزامن ذهابنا بقدوم عيد الفطر المبارك فذهبنا لزيارة جميع أقاربنا الذين لم نزرهم من مدة وكم كنت سعيدة عندما ذهبنا إلى بيت عمة أبي

حيث أنني رأيت في الغابة العديد من القردة يتسلقون الأشجار وكان الهواء نقيا والجو منعش

كانت رحلتي للريف رائعة ومميزة أتمنى أن تتكرر كل سنة

الأم

رفيقة أحزاني وشمس نهاري ونور ظلامي هي أحلى اسم ينطقه لساني وأجمل وجه رأته عيني هي ذاك البدر المنير الذي يضيء لنا السماء ونستمد من ضيائه أمل الحياة.هي سبب وجودي وسعادتي فلولاها لما وجدت .

تتساءلون من هي طبعا هي أمي الغالية لؤلؤتي الصافية مكانتك في قلبي كبيرة . أنت من رباني وعلمني الآداب تحملت المصاعب من أجل تربيتي رد جميلك وحسن صنيعك من أكثر الأشياء الصعبة المنال لكن الرسول الكريم صلى الله عليه وسلم وعدك بالجنة(الجنة تحت أقدام الأمهات) ووصفك الشاعر في قوله

الأم مدرسة إذا أعددتها ************** أعددت شعبا طيب الأعراق

مكانتك عظيمة في حياتنا لان. صدرك الرحب يسعنا جميعا فأنت خلقت لتزرعي فينا معنى الحب والحياة والبهجة والفرحة والسرور وكل شيء جميل في الحياة

كلماتي تعجز عن وصفك وشكرك يا أغلى كائن في الوجود

يارب أحفظ لي أمي واجعلها دوما نجمة تضيء لي طريق دربي الطويل.

وطني

وطني هو الجزائر البلد الذي ولدت فيه ، وعشت في كنفه. وكبرت وترعرعت على أرضه وتحت سمائه. وأكلت من خيراته وشربت من مياهه. وتنفست هواءه. واحتميت في أحضانه. فالوطن هو الأم التي ترعانا ونرعاها.

الوطن هو الأسرة التي ننعم بدفئها فلا معنى للأسرة دون الوطن. الوطن هو الأمن والسكينة والحرية. الوطن هو الانتماء و الوفاء والتضحية والفداء فلقد منحنا الحق في التعليم المجاني والحق في الصحة والعلاج والأمن والامان وحق توفير العيش الكريم والتغذية لذا فمن واجبنا أن نحميه وأن نعبر عن محبتنا له بالأفعال والأعمال هي خير ما يستدل بها . فواجبي نحوه أن أتعلم وادرس بجد واجتهد وأنفع بعلمي أهلي ووطني

وقد قال الشاعر في حب الوطن:

وطني لو شغلت بالخلد عنه ...... نازعتني إليه في الخلد نفسي

إن الوطن هو أغلى شيء في حياتنا لذا يجب علينا أن نحميه وندافع عنه ضد الأخطار الأعداء ونكون دائما . على أتم استعداد للتضحية من أجله وأن نفديه بأرواحنا ودمائنا في أي وقت

أعدك يا واحة الرخاء وارض العطاء ورمز الفداء من جيل إلى جيل ويا ضحكة الوليد وصرخة الشهيد أن أؤدي واجبي نحوك فلك مني الوفاء والعمل والعطاء و لك الحياة والأمل بالغد السعيد

الرفق والرحمة

الرفق و الرحمة صفتان فاضلتان يتخلق بهما المرء و يعمل بوحيهما . و هما سبيلان من سبل الخير. يتبعهما في حياته ليكون إنسانا فاضلا فيرفق بهذا و يرحم ذاك . لقول نبينا الكريم (الراحمون يرحمهم الرحمن . إرحموا من في الأرض يرحمكم من في السماء) ولتكتمل سعادة المرء فلا يستثني من هذه الرحمة الرفق بالحيوان .لأنه مخلوق مثلنا يجوع و يعطش ويحس بالألم و الجوع . و لذلك علينا حمايته من كل سوء و تقديم له العلاج اللازم كلما تطلب ذلك .

حادث مرور

استيقظت في صباح يوم مشرق لأذهب إلى المدرسة . فحملت محفظتي و خرجت . فبينما انا سائر حتى انتهيت إلى جمع عظيم من الناس . فتقدمت أستطلع الخبر. فإذا بطفل صغير ملقى في منتصف الطريق . و قد اسرع إليه رجلان . فأمسكاه بذراعه و أدخلاه السيارة في إتجاه المستشفى . لقد كان منظر هذا الطفل في وسط الشارع مثيرا للحزن و الألم و الخوف و لذلك أنصح غيري أن يأخذوا الإحتياطات و الحذر عند سيرهم . و أن يجتنبوا الألعاب و التصرفات السلبية في الطرقات . وأن يحترموا كل إشارات المرور. و جميع القوانين أحتراما كاملا . وأن يتخذوا الحيطة وقاية لوقوع مثل هذه الأحداث .و مع ذلك فلا بد من توعية شاملة للوقاية من هذه الحوادث .لأن الوقاية تبقى دائما خيرا من العلاج .

الإحسان

لقد أنعم الله تعالى علي في كل ما أتمتع به من سمع و بصر و ذوق و شم و صحة و فهم . ووهبني نعما أخرى لا تعد و لا تحصى . ومن واجبي أن أخلص في إيماني و تطبيق ما أمرني به الله من عبادات . ثم الإحسان إلى الاخرين . سواء أكانوا اباء أو أقارب . زملاء أو جيران . فقراء أو أغنياء . و من واجبي أيضا الإحسان فيما أقوم من أعمال . كالصدقة بالمال أو رفع الأذى . أو بالكلمة الطيبة مصداقا لقوله تعالى (و أحسنوا إن الله يحب المحسنين)

التضامن

التضامن سلوك إنساني يعمل على تخفيف المعاناة والالام عن بني البشر وتقديم المساعدة للناس عند الحاجة قال تعالى(وتعاونوا على البر والتقوى ولا تعاونوا على الإثم والعدوان) ولقد جعل الله التضامن فطرة في جميع مخلوقاته حتى في أصغرهم حجما كالنمل والنحل والإنسان أولى بالتعاون لما ميزه الله به من عقل في يوم من الأيام شاهدت حصة تلفزيونية تصف مساهمة الجيش الشعبي الوطني في عمليات الإغاثة والإنقاذ ومساعدة ضحايا عدة مناطق حاصرتها الثلوج في شهر فيفري 2013 الماضي.

سارعوا من الساعات الأولى إلى إنقاذ المنكوبين وإزالة الثلوج المتراكمة ومد السكان بالمواد الغذائية الأولية والأدوية.

الشجرة

وهبنا الله الكثير من النعم في الطبيعة ومن بينها الأشجار. هذا الكائن الحي الأخضر الذي نحتفل به كل سنة يوم 21 مارس.

ومن المعروف أن الشجرة لها فوائد كثيرة. فهي تمدنا بالأكسجين الذي نتنفسه وتمتص غاز ثاني أكسيد الكربون السام من الجو ولولا هذا لكنا اختنقنا واختفت الحياة على وجه الأرض.

كما تعمل على وقف زحف الرمال لذلك تحرص الدولة على غرس الأشجار في الحزام الأخضر الذي يفصل الشمال عن الجنوب الجزائري.

وناهيك عن أهميتها في حماية البيئة والتي ذكرنا جانبا منها. فإنها توفر للإنسان فوائد أخرى منها:

توفير الخشب والذي يعتبر المادة الأولية التي تدخل في الكثير من الصناعات. مثل تصنيع الأثاث. الوقود الخشبي (الفحم ...(كما لا ننسى ذكر الأشجار المثمرة التي تمدنا بالثمار اللذيذة.

ولكن هذا الكائن الحي مهدد بأخطار كثيرة تهدد سلامتها ونذكر أهمها:

حرائق الغابات بسبب الإهمال وكذلك تقطيع الأشجار بشكل مفرط حتى تصبح الغابات كالمساحات الجرداء.

ينبغي مساهمة كل فرد من أفراد المجتمع في المحافظة على الأشجار ويتم ذلك بالاشتراك في حملات التشجير التي تنظمها الدولة.

مراقبة الغابات والتحلي بروح المسؤولية واحترام القوانين وعدم قطع الأشجار من دون رخصة قانونية.

القيام بحملات توعية على مستوى المدارس والمؤسسات العمومية وفي وسائل الإعلام المختلفة

يوم العيد

يوم العيد من أحب الأيام لدي فهو يوم الفرحة والسرور فيه نرتدي ملابسنا الجديدة ونظهر في أبهى حلة وفيه تحضر لنا أمي أشهى الحلويات ونهديها لأقاربنا عند زيارتنا لهم.في يوم العيد ننهض مبكرا يذهب أبي وأخي رفقة أعمامي إلى المسجد وابقي أنا وأمي في البيت لتحضير الفطور وتجهيز البيت و تحضير أنفسنا من اجل الاستعداد لاستقبال الضيوف.انه أروع أيام السنة فيا ليت كل أيامنا عيد

التعاون

التعاون صفة حميدة حثّ الإسلام المسلمين على التحلّي بها، لِمَا لها من فوائد جمّة تعود على الفرد والمجتمع بالنفع والفائدة، فالتعاون ينشر المحبّة ويؤلف بين قلوب الناس، فيسود الأمن والإخاء وتعمّ السكينة، فلا يخشى أحد أحدا ولا يُكنّ غلاًّ لأخيه المسلم، وقد دعانا الله سبحانه وتعالى في كتابه العزيز في قوله ، وتعاونوا على البرّ والتقوى ولا تعاونوا على الإثم والعدوان

و تعاون الناس في الأشياء التي لا تأتيّ إلا بتعاون اثنين أو ثلاثة

كأن يتعاون شخصان في حمل شيء لا يستطيع الواحد منهما حمله وحده، أو أن يتعاون أهلك في بعض الأمور المنزلية أو أن تعاون شخصا ضائعا وتنير له الدرب امتثالا لقول نبينا الكريم " والله في عون العبد ما دام العبد في عون أخيه

ولا يفوتنا ذكر قصّة ذلك الشيخ الحكيم الذي جمع أبناء لما دنا أجله ، ثم سألهم أن يحضروا عدة أعواد ،وقال للولد الأول حاول أن تكسرها معا فحاول أن يكسرها فلم يستطع

وأعطاها أخاه الثاني فحاول فلم يستطع

فأعطاها أخاه الثالث فحاول بكل قوته فلم يستطع، بعدها قال هكذا أنتم إن اتحدتم فلن يستطيع احد أن يهزمكم أمّا إذا افترقتم وكنتم أشتاتا فسوف تضعف قوّتكم ويتكالب عليكم الأعداء فينهشوكم كما تنهش السباع فريستها

ثمّ انشد يقول،

تأبى الرماح إذا اجتمعن تكسّرا*** وإذا افترقن تكسّرت آحادا

فيجب علينا جميعا اليوم قبل الغد أن نتعاون ونبذ الفرقة والتناحر كي نصل إلى الهدف الذي خلقنا من أجله

الربيع

ها قد حلّ فصل الرّبيع لقد اشتقنا إلى نسماته، مثلما تشتاق الأرض إلى زهورها في فصل الشتاء، فقد لبست الأرض حلّة خضراء من الحشائش ، و غرّدت العصافير بكل ما عندها و حامت الفراشات

و صارت الأزهار متفتحة كأنّها تبتسم للسّماء و الفراشات تقبّلها، و كانت السّماء ترتدي تاجا من قوس قزح،

فيم تنظرين أيتها السّماء؟ أعقلك شارد في جمال الطبيعة؟

وصف الربيع

غادرَ الشّتاءُ حزيناً مهزوماً لأنّه سوف يغيبُ تسعةَ أشهر ، ثمّ أطلّ الرّبيع يركض بين البساتين ، في الحقول ...

وفي كلّ مكان مزهوّاً بنفسه ، يضفي لمسته الخضراءَ على الطّبيعة . ففيه تغدو الطّبيعةُ خلابةً خضراءَ نضرة ، كما لكلّ فصل رونقُه الخاصّ به

فما أجملَ الرّبيعَ عندما يقبّل تلك الشّجرةَ الحزينةَ العارية ، فتزهر رياحينها البيضاء ، ويمشي على ضفاف النهر الجافّ ، فتتدفّق مياهه الزّرقاء النّقيّة ، وابتسم ثغر الأرض ، وولدت الحبّات المدفونة في رحمها ، فخرجتْ زهراتٍ صغيرةً ملوّنة ، تتراقص جذلاً وحبوراً، وشاركها الهواءُ العليلُ رقصَها حين كان يداعب وجنات الزّهر ، وعادتِ العصافيرُ تغرّد من جديد ، وتشدو أناشيدَ السّرور ، وبنت أعشاشها فوق الأغصان المزهرة ، والشّمس تراقب هذا المنظر بعيون ملأى بالأمل ، وقد تربّعت في مملكة السّماء ، ونثرت جدائلها الذّهبيّة على أكتاف الجبال .

في ذلك الطّقس يخرج الأطفالُ من سجن الشّتاء إلى حريّة الرّبيع وانطلاقه ليلعبوا ، ويمرحوا ، ((فروعةُ الجمال لا تُدرَك إلا إذا كانت النّفسُ قريبةً من مرح الطّفولة)) كما تعرف لنور النّهار عذوبةً كعذوبة الماء على الظّمأ ، هذا هو صباح أيّام الرّبيع ، أمّا اللّيل فيبدو معرض جواهر أقيم للحور العين ، يرسل القمر أضواءه ليّنة رخيّة ، هادئة كإشعاع الحلم .

فكم أحبّ فصلَ الرّبيع ! فهو يذكي الحبّ والحياة في نفسي ، بألوانه وأنواره ونسماته ، كأنّه جنّة الله على الأرض

التلفاز

لقد شهد القرن العشرون اختراعات كثيرة ومتميزة من بينها التلفاز الذي دخـــل إلى البيوت، وأحدث ثورة في ميدان الاتصال بين الأمم والشعوب، حيث تميز بنقل الأحداث من بلد إلى آخر رغـــم بعد المسافات ، وتزويـــد الإنسان باكتشافات حديثة ، ومعلومات عن حضارات قديمة ، لا يمكن للإنســان أن يجمعها ويطّلع عليها لولا هذا الجـــهاز الصغير في حجمه، الرائد في تثقيف وتربية وتعليم الكبار والصغار.

إنه جهاز عجيب ومتطور وسريع في الاتصالات ، ورغم هذا يفوق عليه الحاســوب في وقتنا الحالي.

العمل

العمل قوام الحياة ، و ميدان التنافس بين البشر ، و مقياس رقي الأمم و حضارتها ، و لهذا كانت له مكانته السامية في الإسلام ، الذي هو دين الحضارة الصحيحة ، و الرقي الرشيد ، و سر تفوق الأمم و الأفراد هو إتقان العمل و إجادته و يسميه القرآن الكريم : إحسان العمل ، و يدعو إليه في كثير من آياته كقوله تعالى (إنا لا نضيع أجر من أحسن عملا) فليس العمل وحده هو مناط التكريم ، بل إحسانه و إتقانه و صلاحه ، و لهذا جعل الإسلام الحنيف إتقان العمل صفة المسلم في كل ما يقوم به من عمل ، و هذا ما بينه الرسول صلى الله عليه و سلم بقوله (إن الله كتب الإحسان) فالله عز و جل (يحب من المسلم إذا عمل عملا أن يتقنه)

حسن الخلق

حسن الخلق صفة حميدة ، و فضيلة حسنة ، و علامة من علامات السمو النفسي ، و التقدم الفكري ، من يتحلى به يكن محترما لدى كل من هو يخالطه ، يحبه رفاقه و أهله و أصدقاؤه ، و قد إشتهر النبي صلى الله عليه و سلم بين قومه منذ نشأته بحسن الخلق ، وأثنى الله سبحانه و تعالى عليه في كتابه الكريم ، بقوله (وإنك لعلى خلق عظيم) . فلم يصفه بكثرة المال و الرجال ، و لا بقوة الجسم و السلطان ، و إنما وصفه بالخلق العظيم ، و المجتمع الذي يتحلى بالخلق الحسن ، ينال تقدير الناس و إعجابهم ، إذ الخلق ترسخ قواعدها و ترتفع مكانتها ، و بذلك فإن هذا المجتمع يحترمه الصديق و العدو على السواء و لا تنفع أمة بقوتها ، و لا يفيدها تقدمها في العلم ، ما لم تكن صاحبة خلق حسن لقول الشاعر :و إنما الأمم الأخلاق ما بقيت

الصحة

لا تخفى على أهمية الصلة الطبيعية بين جسم الإنسان و عقله . لقد قيل (العقل السليم في الجسم السليم) من هنا تتأكد ضرورة المحافظة على صحة الأجسام حتى تسلم العقول . ويتطور الإنسان . و تنمو المجتمعات نموا سليما صحيحا . فإذا علمنا أن كثيرا من الأمراض التي يتسبب فيها . من حيث يشعر أو لا يشعر . وجب أن نضع نصب أعيننا المثل القائل (الوقاية خير من العلاج) لأن يتقي المرء كل أسباب المرض . خير له من اضطراره إلى العلاج . مع ما يتعرض له من الالام و التكاليف المادية و المعنوية



التطوع

في صبيحة يوم الخميس لما خرجت أنا وصديقي أحمد من المدرسة سمعنا نداء بمكبر الصوت يقترب منا، فوقفنا ننتظره في مفترق الطرق. وفجأة ظهرت سيارة يخرج منها نداء يدعو سكان المدينة إلى المشاركة في حملة تطوعية لتنظيف أحياء المدينة وشوارعها، ولما قطعنا الطريق وجدنا ملصقات كبيرة تدعو السكان أيضا، وسمعنا نفس النداء في الإذاعة المحلية، فقال لي أحمد: يجب علينا أن نشارك وننظف أحياءنا وشوارعنا لتصبح مدينتنا جميلة، فالتفت إليه وقلت: علينا أن نحث أصدقاءنا و جيراننا وكل من نعرفه على المشاركة الفعلية والفعالة في هذه الحملة فوافقني الرأي.

وفي المساء عدت إلى المدرسة فرحا مسرورا، واتصلت بأصدقائي وطلبت منهم المشاركة فابتهجوا ووعدوني بالمشاركة، وقالوا: إن الله يقول: " وتعاونوا على البر والتقوى..." .

الوقت

لقد قيل: " إن الوقت كالسيف إذا لم تقطعه قطعك " وهذا يعني أن الإنسان العاقل هو الذي يسعى دائما إلى تنظيم وقته ليستفيد منه ولا يضيع سدًى .

وأنا من الذين يحبون تنظيم أوقاتهم والانتفاع بها واستغلالها في ما يعود عليهم بالنفع.

ولهذا أسطر كل أسبوع جدولا أحدد فيه الأعمال التي أقوم بها خلاله. فهذا اليوم أذاكر فيه دروسي، وذلك اليوم أنجز فيه واجباتي، وتلك الساعة أعد فيها البحث الذي كلفني به المعلم. أما أوقات الفراغ التي تظهر لي خلال الأسبوع فأقضيها في هوايتي المفضلة، ألا وهي المطالعة لأنها تزودني بمعلومات ومعارف كثيرة، وتنمي ثروتي اللغوية، وتنقلني من بيئتي إلى بيئة جديدة، وتحبب لي الكتاب.

إلى معلمي العزيز

إلى المعلم الذي جعلني ثمرة طيبة وزهرة عطرة إلى المعلم الذي تعب من أجلي طيلة ست سنوات ليربيني وليعدّني أحسن تلميذة إلى المعلم الذي كان ولازال شمعة تضيء دربي...

لست أريد من كل هذه الكلمات إلا أن أشكرك جزيل الشكر على كثير عطائك فأنت الذي ربيتني على الفضائل والقيم فقد كنت بمثابة والدي في المدرسة أنت الذي جعلتني تلميذا مؤدبا متخلقا لا يعرف سوى الأخلاق العالية، وأنت الذي ضحيت براحتك من أجل أن تعلمني كل ما أجهله فقد أعطيتني الكثير من قطرات العلم لترويني بها عند لحظات العطش.

إني أدري أنك لم تكن تريد من هذا كله سوى أن تجعلني عمادا لأمتي ترتكز علي بخلق فضيل وعلم عظيم لهذا يحق لك أن أملأ عليك الدنيا بعبارات الشكر والثناء إني لأشكرك جزيل الشكر يا أعز معلم

العمـــل (عيد العمال)

العمل عبادة يتقرب بها العبد من ربه ، شرف و درع واق يحمي الإنسان من الذل و المهانة التي يتعرض لها الخامل الكسول الذي ينفـــــر منه الآخرون محاولين تجنبه أينما وجدوه كونه يشكل عالة على المجتمع . وللعمل قيمة عظمى سواء بالنسبة للفرد أو الجماعة من خلاله يفرض الإنسان وجوده و يعتز بنفسه فيكتسب احترام الغير . وبالعمل يكسر العامل الملل و يقضي على أوقات الفراغ و ينمي خبراته ويوفر لنفسه مصدرا للرزق و القوت الذي لا ينضب ، ومن كان متفانيا مخلصا في عمله ساهم في بناء بلـــده فقوة الدول لا تكون إلا بتكاتـــــف سواعـــد أبنائها وإخلاصهم في عملهم ولنعمل بقـــول الحبيب المصطفى صلى الله عليه و سلم كي ننال رضا الله وحبه : " إن الله يحب إذا عمل أحدكم عملاً أن يتقنه "

مجازر الثامن ماي

عانى الجزائريون لسنوات ظلم و بطش فرنسا الاستعمار الغاشم الذي ترك لطخة سوداء في تاريخ الجزائريين هؤلاء الـــذين دافعوا بكل ما يملكون من قوة حتى آخر قطرة من دمائهم من أجل تحرير هذا التراب الطاهر الذي تطأه أقدامنا الآن و نستنشق نسيمه العليل هذا البلد الثائر الذي قال فيه شاعر الثورة تعبيرا عن حبه ووهله الشديد به :

بلادي احبك , فوق الظنون *** و أشدو بحبك ,في كل نادي.

و لعل مجازر الثامن ماي سنة **1945** من أبشع الذكريات التي دونت في سجلات التاريخ . هذه المظاهرات والمجازر التي شملت كل أرجاء الجزائر لقـــد كانت القطرة التي أفاضت الكأس وتيقن الجزائريون من خلالها أن المستعمر الفرنسي لا يفقه لغة الحوار وكل وعوده وشعاراته بالمساواة والديمقراطية هي شعارات كاذبة وما أخذ بالقوة لا يسترجع إلا بـــالقوة. فكانت الشرارة التي مهدت لاندلاع لثـــورة التحريرية الكبرى .

الأم (عيـد الأم)

الأم أغلى ما في الوجــــــود ، هي قرة العين و بهجة القلب ، هبة الرحمن التي أوصى القرآن بها لفضلها ومكانتها ومما قيل فيها : " واخضع لأمك وأرضها فعقوقها إحدى الكبر"

كيف لا وهي رمز للعطاء و مصدر للحنان و الرعاية ، الأم تلك المرأة الطيبة التي لا تبخل بعطائها على أبنائها تراها كالأســد الهائج حين يتعرض أبناؤها للخطر و كالغيث في الحب الذي يجرف الأبناء بسيله فلا يجد الأبناء مهربا منه .

الأم هي الشمس المشرقة في حياتنا ، اللوحة الرائعة في أعيننا الكلمة العذبة التي تنطقها شفاهنا ، الصوت الدافئ في أذننا ، اللمسة الناعمة التي تداعبنا في الحزن وفي الفرح فنشعر بالاطمئنان ونحن مستندين إلى حجرها نحلم أحلاما جميلة نتمنى أن لا نستيقظ منها ، هي الكنز الذي نسعد لامتلاكه والذي لا يقدر بثمن فحقها علينا عظيم و برها و طاعتها واجب و بثمن فحقها علينا عظيم و برها و طاعتها واجب .



الزلازل

غضب الطبيعة يتجلى في كوارث مختلفة تهدد الإنسان منذ القدم ومن أخطرها الزلازل. فهي عبارة عن مجموعة هزات قصيرة المدى تحدث في بعض أجزاء القشرة الأرضية في فترات متقطعة.وقد تكون الهزات ضعيفة لا نشعر بها.وقد تكون قوية .ومن بعض التعليمات التي يجب التقيد بها عند حدوث الزلزال الاتزان وهدوء الأعصاب.و إذا كنا داخل البيت أو المدرسة أنحني فورا وأختبئ تحت طاولة قوية وأحمي الرأس والوجه.

الابتعاد عن الجدار الخارجي-المرايا والخزائن.

أما إذا كنا خارج المنزل فيجب الابتعاد عن المباني والوقوف في منطقة مفتوحة.

الزلازل من الكوارث الطبيعية التي تجبرنا على مساندة المنكوبين معنويا وماديا.

في أحد أيام الربيع

في أحد أيام الربيع الجميلة اجتمعنا بالبيت وقررنا جميعا أن نقوم برحله ممتعه إلى البر واعددنا العدة وجمعنا لوازم الرحلة من أفرشة ومواد غذائية وماء وغيره .و في الصباح الباكر ركبنا السيارة أنا و أفراد العائلة وكانت السماء ملبدة بالغيوم والجو جميل والهواء عليل فتحركت بنا السيارة إلى الطريق الرئيسي ثم توقفنا لتعبئة الوقود ومن ثم خرجنا للطريق السريع إلى أن وصلنا للمكان الذي نقصده فبحثنا عن مكان مناسب فوجدنا بعض الأشجار الجميلة و مساحة خضراء وتجمع مائي فأوقفنا السيارة ووضعنا لوازم الرحلة وبدأنا نمشي بالبر لنكتشف جمال الطبيعة ونحن نتحدث ونمرح إلى أن أحسسنا بالجوع فعدنا إلى مكان الأمتعة فوجدنا الغداء جاهز فسمينا وتبادلنا الضحكات إلى أن فرغنا فقامت الأم بإعداد الشاي والمشروبات . وكان المكان مليء بالمتنزهين والدراجات النارية تمر من حولنا .لقد استمتعنا برحلتنا إلى أن حل الظلام فقررنا العودة إلى البيت.

الصداقة

الصداقة كلمة صغيرة في حجمها كبيرة في مدلولها وفي معناها ومضمونها . هي أجمل شيء في الوجود وهي أيضا علاقة إنسانية راقية . وهي تعبير عن صلة بشرية رائعة وروعة من روائع التكامل والترابط بين البشر وهي أيضا جوهر الإنسان ومصدقة.

إنها رابطة نفسية قوية بين شخصين . وتعتبر صفقة تجارية تتم بين طرفين متفاهمين . ويكون عربونها المحبة والتعاون والإخلاص والثقة المتبادلة بين الطرفين.

إن الصداقة لا تقدر بثمن ولا تقاس بأي مقياس . ولا توزن بأي مكيال إنها اكبر من هذه الأشياء كلها . إن المرء لا يستطيع أن يعيش منفردا و في عزلة عن الاخرين بل يحتاج إلى مساعدة الصديق ليقف إلى جانبه . وشر صنوف الفقر فقر الصديق والإنسان يتمهل عند اختيار صديقه وإنما بالعقل السليم والمنطق والفهم الدقيق.

أخطار التلوث

تزداد أخطار التلوث في المدن الصناعية يوما بعد يوم و أصبح خطرها يهدد الحياة العامة بشكل واضح . الأمر الذي جعل هذه البلدان تتعرض لأمراض حديثة تسمى بأمراض العصر . و لمواجهة هذه المخاطر المهددة لنا و للتوازن البيئي لا بد من :

سن قوانين صارمة على المستوى المحلي و الدولي للمحافظة على البيئة و معاقبة المخالفين لها .

الحد من التسلح النووي . و حظر التجارب النووية .

تنظيم الرعي . و توسيع نطاق الغطاء النباتي (التشجير)

نشر الوعي الصحي في المدارس . و عبر وسائل الإعلام

التعاون مع المنظمات العالمية المختصة في مجال حماية البيئة و إنشاء منظمات محلية لنفس الغرض .

أول نوفمبر

إن أول نوفمبر كان نهاية المطاف لما عاناه الشعب الجزائري الأبي من ظلم واضطهاد . و كان بداية جادة و فاصلة بين عهد الظلام و الطغيان و عهد النور و الحرية و العدل . و نحن إذ نحتفل بذكرى هذا اليوم العظيم الأثر في تاريخ جهادنا المتواصل ضد أعداء الدين و الوطن . إذ نعتبره عيدا من أعيادنا الوطنية . إنما نفعل هذا شكرا لله على توفيقه و تأييده و نصره . و تجديدا لعهود الإخلاص و الوفاء التي استشهد من أجلها آباؤنا و أجدادنا من قبل . و تمتينا للمواثيق التي تربطنا بهم عبر حياة الأبطال الخالدين . و مناجاة متجددة منا لأرواحهم المنعمة في جنة الخلد هكذا سار الأحفاد على درب الأجداد فحققوا العزة لدينهم و السيادة لشعبهم .

الوطن

الوطن هو الأرض التي أحيا فوقها . و أتنعم بخيراتها . و هو الهواء الذي أتنفسه . و الناس الذين أعيش معهم و أجد عندهم العون والحماية . فهو المكان الذي أشعر فيه بالأمن و الحرية . و لكي أكون مواطنا صالحا يجب علي أن أرفع وطني . و ذلك بالعمل الصالح . و الدفاع عنه ضد كل الأخطار الداخلية و الخارجية . و أن أضحي من أجله بالنفس و النفيس في سبيل أن يبقى هذا الوطن عزيزا مكرما وفي الختام يتحتم علي كمواطن صالح أن أجتهد في دراستي و أثابر عليها للنجاح . و خدمة وطني لأن حب الوطن من الإيمان .



نصائح عن أهمية العلم و نبذ الكسل

العلم نبراس الحياة وهو النور الذي تستضيء به البشرية فهو أساس التمدن و التطور و هو أساس الرقي بالأمم ،. بدونه ترتع البشرية في ظلام الجهل وتتخبط . العلم هو السلاح الذي سنجابه به مصاعب الحياة ، هذا الكنز الذي لا يمكن للإنسان الاستغناء عنه وكلما زاد علما زاد فخرا بنفسه و اعتزازا ، ألا ترى معي أن الكسول الخامل ينفر منه الجميع فلا يجد له صاحبا و لا رفيقا ، هذه فرصتك لتحقيق طموحاتك و أحلامك التي طالما راودتك فلا تضيعها في لحظة، وانزع عنك ثياب الكسل واضربها عرض الحائط وتحلى بثوب الجد تنجح و تفلح " فمن جد وجد و من زرع حصد" و العلم نور و الجهل ظلام .

الكتاب

إن الكتاب كائن جامد ورغم ذلك استطاع أن يحاور و يحادث قارئه ، يجادله و يحاكيه و يسليه ، فهو يجالسه كما يجالس الصديق صديقه ، والكتاب كتوم للأسرار وفيّ وهو الكريم الذي يجزل العطاء فلا يبخل على قارئه بمنفعة ولا يحرمه من فائدة ، هو الطّيب الذي لا يتردّد في مواساة صديقه القارئ إذا ما لجأ إليه شاكيا باحثا عن النصيحة فلا يردّه خائبا وإنّما يواسيه وينصحه ويرفّه عنه بعد أن يفيده لذلك يعتزّ كثيرون بمصادقته فـ"خير جليس " لنا هو الكتاب.

من خلاله يبحر القارئ في عوالم عديدة وفي أزمنة مختلفة وأماكن متنوّعة فيقوده إلى رحلات متنوعة يستفيد من معلوماتها أو حكاياتها أو لغتها .

التلوث

التلوث البيئي ظاهرة عرفت انتشارا واسعا في الآونة الأخيرة و أصبحت تهدد البشرية جمعاء و قد أسهم في انتشار الكثير من الجراثيم التي تسبب الأمراض للناس منها : أمراض الجهاز التنفسي ، الالتهابات الجلدية , الأمراض الوبائية القاتلة التي تنتشر بسرعة في الوسط البيئي , ويبقى الإنسان السبب الرئيس لانتشار هذه الظاهرة بفعل ما يقوم به من أعمال فإطلاق الدخان و المنتجات الغازية في الهواء الطلق يتسبب في التلوث الجوي وانسكاب السوائل ورمي المنتجات و المواد الكيماوية في المياه يؤدي إلى تلوث مائي و أما ما يتركه من مخلفات المصانع أو الفضلات المتراكمة من البيوت فيعرف بالتلوث الأرضي . لذلك على الإنسان أن يتحمل نتيجة تصرفاته و إلا فليسرع كي يحاول تصحيح أخطائه و الحفاظ على صحته و كوكبه الذي ينتسب إليه و الذي أصبح يعاني من مشاكل جمة بسبب قاطنيه .



النجاح

النجاح عمل وجد وتضحية وصبر نهايته دائما تكلل بقطف الثمار الطيبة ..فاعمل واجتهد وابذل الجهد لتحقيق مسعاك طموحك وهدفك ، فمن جدّ وجد ومن زرع حصد، والإنسان يملك طاقات كبيرة وقوى عظيمة يحتاج أن ينفض عنها غبار التقصير ، الكسل و الخمول ..فأنت أقدر مما تتصور وأقوى مما تتخيل وأذكى بكثير مما تعتقد..اشطب كل الكلمات السلبية من قاموسك مثل " لا أستطيع .... لا أقدر ..لن أتمكن " وردّد باستمرار " أنا مبدع – أنا متميز – أنا قـــادر ".. فالنجاح هو ما تصنعه أنت بأفكارك لذا عليك أن تؤمن بأنك ستنجح – بإذن الله – من أجل أن يكتب لك النجاح فعلا ." الناجحون لا ينجحون وهم جالسون ينتظرون وإنما يصنعونه بالعمل والجد والتفكير والحب واستغلال الفرص والاعتماد على ما ينجزونه بأيديهم ، تسلح بالإيمان والأمل ، واجعل منهما دافعا لتحقيق النجاح .

الصحـة

الصحة من أعظم النعم التي من الله بها على عباده ، لذلك على الإنسان أن يحاول جاهدا الحفاظ على صحته وذلك من خلال التغذية الصحية المتوازنة ممارسة الرياضة ، إجراء الفحوصات الطبية الدورية ، توفير قسط من الراحة و النوم ، النظافة الدائمة و الطهارة ، كما يجب على الإنسان أن يحفظ نفسه من الأمراض والمهلكات كالجوع ، والعطش، والبرد والحر والتعب وتجنب ما يضرها كالمخدرات، والتدخين و العمل المتواصل الذي يؤدي إلى الإرهاق و الفشل ، فالصحة و البنية القوية تجعلك مستمتعا بلذة الحياة ، مستعدا متأهبا للقيام بكل مخططاتك ومشاريعك ببساطة لأنك تشعر بقدرتك على القيام بهـــا .

الوطـــن

إن حب الوطن من الأمور الفطرية التي جُبل الإنسان عليها ، فليس غريباً أبداً أن يُحب الإنسان وطنه الذي نشأ على أرضه ، وشبَّ على ثراه ، وترعرع بين جنباته . كما أنه ليس غريباً أن يشعر الإنسان بالحنين الصادق لوطنه عندما يُغادره إلى مكـانٍ آخـر ، فمـا ذلـك إلا دليـلٌ علـى قـوة الارتبـاط وصـدق الانتمـاء .

فـالوطن لفظـةٌ تحبـها القلـوب ، وتهواهـا الأفئـدة ، وتتحـرك لـذكرها المشـاعر.

فجميعنا يدرك قيمة الوطن لذلك يجب أن نقدر خيراته بالمحافظة على مرافقه ومنشآته التي تعد ملكا للجميع و أن نسهم في كل ما من شأنه خدمة الوطن ورفعته سواءٌ كان ذلك الإسهام قولياً أو عملياً أو فكرياً ، وفي أي مجالٍ أو ميدان ؛ لأن ذلـك واجـب الجميـع ؛ وهـو أمـرٌ يعـود عليـهم بـالنفع والفائـدة علـى المستوى الفـردي والاجتماعي.

مع التصدي لكل أمر يترتب عليه الإخلال بأمن وسلامة الوطن ، والعمل على رد ذلك بمختلف الوسائل والإمكانات الممكنة والمُتاحة ، و الدفاع عن الوطن عند الحاجة واجب .

فوائد الشجرة

الشجرة كائن حي يتنفس و يتغذى ، فتجزل العطاء لمن يعتني بها و تبخل به عمن يهملها و يسيء معاملتها ، و فوائد الأشجار كثيرة لا تعد و لا تحصى فمنها ما يوفر الصمغ و منها ما يوفر العقاقير المختلفة وأخرى تجذبك بثمارها اللذيذة أو جمالها فتتخذها تحفة تزين بها حديقتك أو بستانك ، ناهيك عن الظل الوافر وتلطيف الجو في الحرارة الشديدة ، والأهم من ذلك كله أنها تمدنا بالأخشاب التي تستعمل في صناعة الأدوات وتشييد المباني وفي بعض الأعمال الفنية أو تستعمل وقـــــــودًا .

تُقطَع ملايين الأشجار في غابات العالم كلّ عام، وتنقل الكتل من هذه الأشجار إلى المصانع لتحول إلى أخشاب تدخل في بناء المباني ، كما تستعمل في تشكيل العديد من الأثاث . ومنها ما يحول إلى عجينة خشبية تعد المادة الخام الرئيسية لتصنيع الورق. إن الشجرة ثروة حقيـــــقيـــــة يجب الحفاظ عليها .

الصدق

الصدق خلق عظيم ، اتصف به سيد الخلق محمد صلى الله عليه و سلم فسمي بالصادق الأمين ، به نقضي على " الكذب و الخداع و المكر و نصرع الباطـــــل " صفات المنافق المذلول الذي يبغضه الجميع و ينفرون منه كما ينفر من نافخ الكير ، أما الصادق الأمين فيحبه الناس و يلتفون حوله كما يلتف الناس بحامل المسك فهو دليل على صدق الإيمان .
و الصدق خير يؤدي بصاحبه إلى الجنة و ينجيه من النار ، يورث الطمأنينة و راحة البال .
فمن كان صادقا كان صابرا قنوعا مخلصا محبا محتشما قوي القلب ثابتا لا يتزعزع جريئا شجاعا ، ولأن الرسول صلى الله عليه و سلم كان خير قدوة له .

الطفولة

الطفولة هي البصمة الأولى لكل إنسان في تاريخ حياته و أجمل مرحلة من عمره ، يستمتع فيها بصدق نابع من الأعماق يعبر فيها عن صفاء و نقاء سريرته ، مرحلة مفعمة بالحب و العطف و الحنان ، هي المتعة والابتسامة البريئة هي كل ماهو جميل في هذه الحياة ، الطفولة سعادة قد لا يعيشها الإنسان إلا مرة واحدة في حياته ، هذا العالم الجميل المليء بالضحكات الرائعة التي تأسر المشاعر و الأحاسيس ، مرحلة تعد الأهم لذا ينبغي علينا إعطاء هذا الصغير حقه في الحياة بتنشئته تنشئة صحيحة و مراقبة تصرفاته حركاته ومراحل نموه فصغير اليوم هو رجـــل الغـــد الذي يبني و يشيد و يعد .

الانتخابات

الانتخابات هي من الأنظمة الشائعة في كل دول العالم والتي من خلالها يتم اختيار مجموعة من المرشحين من قبل الشعب لشغل منصب معين من مناصب الدولة . فالانتخاب حق يتمتع به كل مواطن ليشارك في اختيار الشخص المناسب والذي يمتاز بمجموعة من الصفات التي تؤهله لأن يكون مصدر ثـــقة كالخصال الحميدة من صدق و نزاهة والقدرة و الكفاءة على القيام بأعماله والوفاء بوعوده .

والاقتراع تسبقه حملة انتخابية واسعة تشهد منافسة شديدة بين مختلف المترشحين المشاركين فتراهم يحثـون الناخب على التصـويت ، يريدون جذب واستثارة المواطن بعرض البرامج المغرية بحثا عن التفافة كبيرة للشعب حولهم

و المرشح المحقق للشروط الانتخابية والأوفر حظاً للفوز هو الذي يحظى بأغلبية الأصوات و ثقة الشعب به وعليه أن يؤدي واجبه على أكمل وجه لأنه أصبح مسؤولا في نظر الجميع و المســـــؤولية تكلـــــيف لا تشـــريف.

الاجتهـــاد

الاجتهاد من السلوكيات المحببة إلى النفس فكلما كان الشخص مجتهدا كلما التف حوله الناس و أحبوه ، فالعمل بصدق و طيب نية يجعلك كالزهرة الفواحة التي تأسر النحل و الفراش بعطرها فلا تراه إلا وقد حط رحله فوقها من غير شعور أو إدراك منه .

الاجتهاد عامل هام يؤدي إلى النجاح الدائم ولا بد لكل شخص إذا قام بعمل ما ألا يغفـــــــل إتقانه ،

و على كل واحد منا أن يتحلى بروح الاجتهاد و العزم و المثابرة ،

الحماس التفاني و الرغبة في العمل كي يستطيع الإبداع و إثبات وجوده في هذا العالم وإلا كان كسولا متخاذلا متقاعسا مذموما . فكـــــل من زرع حصد فمن زرع الاجتهـــــــــاد حصد النجاح أمـــا مـــن زرع الكســـل فلـــن يحصد غيـــــــــــــره .

قيمة الوقت

للوقت قيمة كبرى في حياة الإنسان ، كيف لا و الله عز وجل قد أقسم به في الكثير من السور للدلالة على عظمته ؟ ، لذلك على كل مسلم أن يحسن اغتنامه و استغلال وقت فراغه فيما يفيد و ينفع .

الوقت يمضي سريعا فلا يعود أبدا لذلك عليك أن تنظم وقتك كما يجب ، عليك أن تقضيه في طلب العلـم ومصـاحبة المجدين المثابرين للاستفادة منه ناهيك عن المطالعة المفيدة ، فإن ضاع وقتك لن تستطيع شراءه حتى بكنوز الـدنيا ، الوقـت نعمة الله علينا وفي هذه النعمة يتساوى الفقير و الغني المجد و الفاشل ، العليل والقوي ، الكبير و الصـغير ، فمـن أحسـن استغلاله فاز في الدنيا و الآخرة ومن ضيعه خسر الدنيا و الآخرة ، فقتل الوقت في الباطل مفسدة و قتله في الفائدة منفعـة و الوقت كالذهب إن لم تغتنمه في الخير ذهب. فهلموا نغتنم وقتنا في العمل الجاد الذي يدر علينا بالخير و النفع .

وضعية عن الوطن

الوَطَنُ هُوَ أغلَى مَا يَملِكُ الإنسَان ، فَهُوَ المَكَانُ الذِّي نترَعرَعُ علَى أَرضِهِ و نأكلُ من ثِمَارِه و خَيرَاتِه ، وهُوَ الأمُ التِّي ترعَانَا و نرعَاهَا، إنَّهُ أقربُ الأمَاكنِ إلَى قلبِي و حبُّهُ يدفَعُنِي إلى الجدِّ و الاجتِهَادِ .

إنَّ كلمةَ الوطَنِ ، صَغِيرةُ المبنَى ، كَبيرَةُ المَعنَى ، فهوَ الحضنُ الدَافِئُ بالنِسبَةِ لِي ، لأنّي نشأتُ تحتَ قبَّتِهِ الزَّرقَاء و شَربتُ من ميَاهِه ، كمَا أنَّ دينَنَا الحنيفَ أيضًا يَحثُّنَا علَى حُبِّه لأنَّ حبَّ الوطنِ منَ الإيمَانِ .

يُعتبَرُ الوطنُ مصدرَ فَخرٍ و اعتزَازٍ ، وَاجبُنَا هُوَ حِمَايتُه و الدِّفاعِ عنه وَ الارتقَاءِ بهِ إلَى أعلَى المَراتِبِ ، و السَّيرِ علَى سبيلِ الشُّهدَاءِ و المُجَاهدِينَ ، و دَفعِ الضَّررِ عنهُ بالقَولِ و الفِعلِ و نَعملَ مُخلِصِين علَى رَفعِ علَم بِلادِنَا الحَبِيبَةَ و نُقدِّم أَرواحَنَا لِنفدِيهَا .

وفِي الختَامِ ، يَبقَى الوطنُ مُستقبَلنَا الذِّي يَصنعُ بُطُولاتِنَا ، لَدَيهِ حُقوقٌ علينَا ، يجبُ الالتزَامُ بهَا مَا دُمنَا نَعيشُ فِيهِ ، و أَن نعملَ علَى تَطوُّرِهِ و ازدِهَارِهِ و المُحَافظَةِ علَى نَظَافتِه ، و السَّهرِ علَى أمنِه و استِقرَارِه . كما يقولُ الشاعر :

" وَطَنِي لَو شُغِلتُ بالخُلدِ عنهُ ♥ نَازَعَتنِي إلَيهِ فِي الخُلدِ نَفسِي ".

أو " بِلادِي و إن جَارَت عَلَيَّا عَزِيزَةٌ "

الوطن

إن الوطن هو ليس كلمة تتردد علي أفواهنا و إنما هو عمل وأداء للواجب والتضحية عند الحاجة

وطني هو الأرض التي ترعرعت بين أحضانها وتمرغت بين حشائشها و تغذيت من ثمار أشجارها.وفيه اشعر بالعزة و الكرامة والطمأنينة ومرتاح البال

وأواظب علي مرجعتها ومذاكرتها لأنجح في وطني الجزائر فضل عظيم علي وواجبي نحوه كالتلميذ في المدرسة ان أجد في دروسي دراسي وأحرز علي الشهادات العلمية بإذن الله

وأتحلى بالأخلاق الحميدة لأنها ترفع صاحبها إلى منزلة عالية بين الناس وان اعمل عملا شريفا يساهم في تطور ورقي الوطن ليصير من البلدان التي تخطو خطوات حديثة نحو التقدم وازدهار.وكأني الجندي في جيش الوطن

إن وطني الجزائر هو مسقط راسي وهو نعومة أظافري وحلم واحد يراودني بان أساهم في بناء الوطن والمساهمة فيه

أحب بلادي كحب لنفسي لان حب الوطن من الإيمان

الحفاظ على البيئة

خرجت في مساء الجمعة من البيت لأتجول في حديقة عمومية قريبة منا لأروّح عن نفسي من عناء مراجعة الدروس، وحينما كنت أتنقل بين أشجارها الوارفة الظلال، لاحظت طفلا صغيرا يكسر أغصان الشجيرات ويعبث بها، ويقطف الأزهار ويرميها. فتوجهت إليه قائلا: لماذا تكسر الأغصان؟ ما فائدة قطف الأزهار؟ هل استفدت من الأزهار التي رميتها؟ فردّ بقوله: لقد جئت هنا لألعب... فقلت له: اللعب يفيد الجسم ويروّح عن النفس، ولا يفسد الطبيعة ، ولا يضر إنسانا. ولهذا عليك من الآن أن تكفّ عن هذا العمل، ولا تقطف زهرة، ولا تكسر غصنا، ولا تدوس عشبا، ولا تلوث ماء. بل حافظ على جميع الأماكن التي نعيش فيها مثل: البيت والمدرسة، والحي والشوارع والطبيعة ...الخ. فنظر إليّ وقال: شكرا لك على النصيحة، ولا أعود إلى هذا العمل، وسوف أحافظ على البيئة التي نعيش فيها.

الوضعية لإدماجية رقم 03

دعا رئيس المجلس الشعبي البلدي سكان البلدية، من خلال وسائل الإعلام المكتوبة والمسموعة، للقيام بحملة تطوعية لنظافة المدينة.
اكتب فقرة تتراوح ما بين (8 أسطر و12 سطرا)، تحبب فيها أصدقاءك للمشاركة الفعالة في العمل التطوعي هذا،مستعملا الصفة والحال ومسطرا تحتهما، مستشهدا بما تحفظ من قرآن أو حديث أو شعر.

التحرير

يا أصدقائي: إن العمل التطوعي واجب اجتماعي، فلنساهم جميعا فيه حتى تكون الفائدة عامة، وتكون ثمرة العمل نتيجة مجهود الجميع، فلنلب النداء، ولنستجب للدعوة ونضع اليد في اليد امتثالا لقوله تعالى " وتعاونوا على البر والتقوى ولا تعاونوا على الإثم والعدوان."
هلموا جميعا مشمرين على سواعدكم حاملين أدوات التنظيف المختلفة من أجل إعطاء وجه جديد مشرق لمدينتكم حتى تستعيد جمالها الأخاذ، وبريقها اللماع، فالنظافة من الإيمان، وجدير بالمؤمن أن يكون نظيفا طاهرا، لأن الرسول صلى الله عليه وسلم يقول " :نظفوا أفنيتكم ولا تشبهوا باليهود."
فكونوا في الموعد كرجل واحد حتى تغيروا وجه المدينة، وتزيلوا عنها الغبار، وتطهروها من مختلف القاذورات، فتشرق عليها شمس السعادة والنقاوة.

الوضعية لإدماجية رقم 04

اكتب فقرة لا تقل عن ثمانية أسطر تتحدث فيها عن فوائد الشجرة وأهميتها في الصناعة، موظفا مفعولا به، وحالا.

التحرير

لا يخفى على أحد ما للشجرة من فوائـد كثيرة لا تعد ولا تحصى، فهي تقينا حر الصيف بظلها، وقر الشتـاء بحطبها الذي نتدفأ به ووجودها في المحيط يزيـده > جمالا وروعة، كما ننتفع من ثمـارها اليانعة ونستخدم خشبها في صناعة الأثاث والأبواب والنوافذ فلا يمكن الاستغناء عنها.
لذلك عليك أخي التلميذ أن تحافـظ عليها، وتحميها من كل الأخطار لتبقى شـامخة منتصبة فلا تقطعها ولا تحرقـها بل اعتن بها، بالسقي والتقليم والتسييج كي لا تكون عرضة للحيوانات والبشر على حد سواء.

الوضعية 13 النجاح والاجتهاد النّجاح عمل ، وجدٌ واجتهادٌ ، وتضحيةٌ وصبرٌ ، نهايته دائما تُكلّلُ بقطفِ الثّمار الطّيبة اليانعة ، فمن جدّ وجد ومن زرع حصد ، إنّ الإنسان يملك طاقات كبيرة وقوى عظيمة يحتاج فقط أن ينفُض غبار التّقصير والكسل والخمول ، ويمحو من قاموسه الكلمات السّلبية مثل : لا أستطيع ، لا أقدر ، لن أتمكن ، ويردد باستمرار: أنا مبدع ، أنا متميز، أنا قادر، فالنّجاح ما تصنعه أنت بأفكارك وثقتك بنفسك ، لذا عليك أن تؤمن بأنّك ستنجح - بإذن الله – لكن النّاجحين لا ينجحون وهم جالسون ينتظرون ، طريق النّجاح جدٌ واجتهاد ، مثابرة ومراجعة للدّروس ، وحلٌ للواجبات ، واحترام للعلم والمعلمين والمعلمات ، وتعمير الوقت بالحفظ والمراجعة ، فمن طلب العلا سهر الليالي .إنّ قافلة الحياة لا تنتظر الخاملين ، فهي معدة لركوب صناع الحياة ، والمقاعد محجوزة ، والوقت لا ينتظر أحدا ، وليس في حافلة الحياة مقعدا الخاملين والكسالى النائمين ، فيا من يتهاون في دراسته : أفق قبل فوات الأوان ، فإذا أردت الفوز والنّجاح عليك بتغيير سلوكك و إلا فإنك لن تجني إلا الخيبة والخسران وقد قيل : ترجو النجاة ولم تسلك مسالكها إن السّفينة لا تجري على اليبس .

الوضعية 14: الوطن إن حب الوطن من الأمور الفطرية التي جُبِلَ وفُطِرَعليها الإنسان فليس من الغريب أبدا أن يُحبَّ الإنسان وطنه الذي نشأ على أرضه وشبَّ على ثراه ، وترعرع بين جنباته كما أنه ليس من الغريب أن يشعر الإنسان بالحنين الصادق لوطنه عندما يغادره إلى مكان آخر فما ذلك إلا دليل على قوة الارتباط وصدق الانتماء .فالوطن لفظة تحبها القلوب وتهواها الأفئدة وتتحرك لذكرها المشاعر ، الوطن هو الأسرة التي تنعم بدفئها فلا معنى للأسرة دون الوطن ، فإذا كان الوطن بهذه الأهمية وجب علينا أن نحافظ عليه ممن يتربصون به الدوائر ويحاولون احتلاله وتخريبه ، وأن نُقدِّر خيراته وذلك بالمحافظة على مرافقه ومنشآته التي تُعَدُّ ملكا للجميع وأن نُسهم جميعا في خدمته وتطوره ، وذلك بأن يقوم كل واحد منّا بعمله على أحسن وجه فالطبيب في عيادته ، والمعلم في مدرسه ، والعامل في مصنعه ، والفلاح في حقله ، والتلميذ في مدرسته بالجد والاجتهاد والمثابرة . فالوطن يحتاج لكل أبنائه كلٌ في مجال تخصصه . فالجزائر أمانة الشهداء الذين ضحوا بأرواحهم من أجل أن نحيا نحن أحرارا فعلينا أن نصون هذه الأمانة ونحفظها من كل ما يضر بها كما قيل وما يرفع الأوطان إلا رجالها وهل يترقى الناس إلا بسلم .

الوضعية الأولى التعاون

: التعاون عل الخير من الأخلاق الحسنة التي حثنا عليها الإسلام حيث قال الله تعالى في كتابه الكريم :" وَتَعَاوَنُوا عَلَى الْبِرِّ وَالتَّقْوَى وَلَا تَعَاوَنُوا عَلَى الْإِثْمِ وَالْعُدْوَانِ ". وقد أمرنا الإسلام بالتعاون نظرا لفوائده الكثيرة على الفرد والمجتمع ، فهو يجعل العمل الصعب سهلا ، ويختصر الوقت والجهد ، كما أن المسلم الذي يساعد إخوانه ويعينهم على قضاء حوائجهم سيعينه الله تعالى في الدنيا والآخرة ، ويقضي حوائجه ويحقق له أمنياته ، كما أخبر بذلك رسول الله صلى الله عليه وسلم :" والله في عون العبد مادام الله في عون أخيه ".فما أحسن التعاون ! وما أعظم فوائده ! فيا أيها المسلمون تعاونوا فيما بينكم على الخير ، وكونوا إخوة متحابين ، وكونوا يدا واحدة ، واعلموا أن المسلم ضعيف بنفسه قوي بعون الله ثم بعون إخوانه .

الوضعية الثانية العمل :

إن العمل هو نشاط يقوم به الفرد من أجل كسب قوته ، وليعيل به أبناءه وعائلته ، ولا ينجح هذا العمل إلا إذا كان حلالا ومتقنا قال الله تعالى :" وَقُلِ اعْمَلُوا فَسَيَرَى اللهُ عَمَلَكُمْ وَرَسُولُهُ وَالْمُؤْمِنُونَ وَسَتُرَدُّونَ إِلَى عَالِمِ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ فَيُنَبِّئُكُمْ بِمَا كُنْتُمْ تَعْمَلُونَ " وقال رسول الله ": ﷺ إن الله يحب من أحدكم إذا عمل عملا أن يتقنه " .
وللعمل فوائد كثيرة للفرد وللمجتمع ، فهو يجني به الأموال ليقضي بها حوائجه ، ويبتعد عن البطالة لأن الكسل ينجر عنه الفقر والذل المهانة كما قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :" اليد العليا خير من اليد السفلى " فعلى رب كل عائلة أن يقوم بمسؤولية اتجاه أبنائه أو من تحت كفالته . فاعمل أيها الإنسان لأن العمل ينجيك من السؤال والذل والاحتقار ويجعل منك فردا صالحا نافعا لنفسه وعائلته ووطنه

الوضعية الخامسة : الشجرة : خلق الله تعالى كل ما في الكون لمنفعة الإنسان ومن بين هذه المخلوقات الشجرة , وقد أوجده الله فيها فوائد عديدة ، فما هي هذه الفوائد ؟ إن للشجرة فوائد كثيرة منها أنها تعطينا الثمار الناضجة التي نأكلها ونستفيد من أغصانها من جذورها صناعة الأثاث الخشبي ، كما أنها تزودنا بالأوكسجين الذي نتنفسه ، فهي تنقي الهواء وتصفيه مما يضر بتنفس الإنسان ، وأيضا نستظل بظلها في فصل الصيف الحار ، ولأجل ذلك يجب علينا الإكثار من غرس الأشجار والاعتناء بسقيها وتقليمها والحذر كل الحذر من إشعال النار في الغابات ، حيث يتسبب هذا السلوك في احتراق الكثير من الأشجار . وقد أوصانا ديننا الحنيف بغرس الأشجار لما في ذلك من الفوائد العديدة فغرسك لشجرة واستفادة الناس منها حتى الحيوانات سبب في محبة الله لك

وحصولك على الأجر والثواب قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : " ما من مسلم يغرس غرسا أو يزرع زرعا ، فيأكل من طير أو إنسان أو بهيمة ، إلا كان له به صدقة " .

الوضعية السادسة :الوقت : الوقت أهم ما في حياة الانسان ولأهميته أقسم الله به تعالى في مواضع كثيرة من كتابه ، بل سمى سورة كاملة به وهي سورة العصر فقال الله تعالى :" والعصر إن الإنسان لفي خسر إلا الذين آمنوا وعملوا الصالحات وتواصوا بالحق وتواصوا بالصبر " وأوصانا النبي r :" اغتنم خمسا قبل خمس وذكر منها فراغك قبل شغلك وشبابك قبل هرمك "، بل أخبر النبي r أن من الأمور التي يغبن فيها الكثير من الناس الصحة والفراغ " فلأهميته الكبيرة علينا أن نحافظ عليه فيما ينفعنا في الدنيا والآخرة من الجد والاجتهاد وطلب العلم وحل الواجبات وحفظ القرآن الكريم وأداء الرياضات المفيدة وغيرها من الأعمال الصالحة ، وبالرغم ما للوقت من هذه الأهمية العظمى فكثير من التلاميذ يضيعونه فيما لا ينفع كما قال الشاعر الوقت أنفس ما عنيت بحفظه وأراه أسهل ما عليك يضيع ، فحافظوا يا أصدقائي على الوقت ولا تضيعوه فيما لا ينفع لأن الوقت إذا ضاع فلن يعود أبدا .

الوضعية السابعة :الهاتف النقال : كان الإنسان في القديم يستعمل الحمام الزاجل لإيصال رسائله وما يريد أن يقوله لمن يبعث إليه برسائله ولكن مع التطور التكنولوجي اخترع الإنسان عدة وسائل تمكنه من الحديث مع الأشخاص البعيدين وهو في مكانه لا يتحرك ومن بين هذه الوسائل الهاتف النقال أو الهاتف المحمول أو الجوال وكلها مسميات للهاتف النقال . للهاتف النقال عدة فوائد منها : أنه وسيلة اتصال بين الأشخاص حيث يتكلم المتصل مع من اتصل به ولو كان في مدينة أخرى وبكل سهولة كأنه أمامه كما أن الهاتف النقال يُستعمل لالتقاط الصور ، وللقيام ببعض العمليات الحسابية ، وكذلك يستعمل كمنبه لضبط الوقت وهو وسيلة لكتابة الرسائل وإرسالها للشخص المعني ، وهناك بعض الهواتف النقالة تشاهد عن طريقها الفيديوهات ، كما أنها تتضمن بعض الألعاب للتسلية والترفيه . لذلك يجب على المسلم أن يشكر الله على هذه النعمة وذلك بطاعته سبحانه وتعالى واستخدام الهاتف فيما ينفع .

الوضعية الثامنة : التلوث ظاهرة عرفت انتشارا واسعا في الآونة الأخيرة وأصبحت تهدد البشرية جمعاء وقد أسهم في انتشار الكثير من الجراثيم التي تسبب الكثير من الأمراض للناس منها : أمراض الجهاز التنفسي ، والالتهابات الجلدية ، الأمراض الوبائية القاتلة التي تنتشر بسرعة في الوسط البيئي ، ويبقى الإنسان السبب الرئيس لانتشار هذه الظاهرة بفعل ما يقوم به من أعمال ، فإطلاق الدخان والمنتجات الغازية في الهواء الطلق يتسبب في التلوث الجوي ، وانسكاب السوائل ورمي المنتجات والمواد الكيمياوية في المياه يؤدي إلى التلوث المائي ، وأما ما يتركه من مخلفات المصانع أو الفضلات المتراكمة من البيوت فينتج عنه ما يعرف بالتلوث الأرضي . لذلك على الإنسان أن يتحمل نتيجة تصرفاته وليسرع لإصلاح ما أفسده قال الله تعالى :"ظَهَرَ الْفَسَادُ فِي الْبَرِّ وَالْبَحْرِ بِمَا كَسَبَتْ أَيْدِي النَّاسِ لِيُذِيقَهُمْ بَعْضَ الَّذِي عَمِلُوا لَعَلَّهُمْ يَرْجِعُونَ " إن المحافظة على هذا الكوكب من التلوث مهمة الجميع كبارا وصغارا يجب أن تتكاتف البشرية جميعا للحفاظ على كوكبنا ، بيتنا الذي نعيش فيه ونعمره بدون فساد من أجل أن نعيش جميعا حياة صحية سالمة

الرياضـة

إن الرياضة مهمة للصحة فهي تقوي البدن و تنشط الفكر ، وتبعد الملل و الكسل ، كما أنها تقلل من خطـر الإصابة بأمراض كثيرة كداء السكري، وضغط الدم، والسرطان وغيرها . وتساعد على تنظيم الشهية حيث تمنعنا من المبالغة في الأكل ومن ثم زيادة الوزن . ولكن رغم أن الرياضة تمنحنا الشعور بالرضا والتمتع بالصحة الجيدة، إلا أنها لا تعتبر بديلاً عن الغـذاء المتوازن، فعلينا أولا الاعتناء بانتقاء الطعام المناسب الذي يوفر لنا كل ما نحتاج إليه من طاقة للجسم كي تحقـق الرياضـة نتائجها . و تعد الرياضة غالبا دافعا لتحقيق نتائج مدرسية أفضل ومفتاحا من مفاتيح النجاح و التفوق و حافــزا لدى أغلبية المتعلمين فترى الأولياء مهتمين كثيرا بهذا الأمر و بهذا يضمنون تفوق أبنائهم و تمتعهم بصحة جيدة فالصحة تاج علـى رؤوس الأصحـــاء لا يراه إلا المرضى .

التعـاون

إن للتعاون دور هام في إنجاز الأعمال بأقل جهد وفي أقل وقت ممكن فكلما كان العمل صعبا كان التعاون حلا للقضاء على تلك الصعوبة ، كما أنه ينشر روح المحبة و التعاطف بين أفراد المجتمع فيسهم في تماسكه ويزيد من قوته ، فيسعى الجميـع إلى التطور و الازدهار ، وهكذا يحقق الفرد مع الجماعة أفضل مما يستطيع تحقيقه بنفسه فالرسول صلى الله عليه و سلم يقول : " يد الله مع الجماعة " و يقول سبحانه و تعالى :(وَتَعَاوَنُوا عَلَى الْبِرِّ وَالتَّقْوَى وَلَا تَعَاوَنُوا عَلَى الْإِثْمِ وَالْعُدْوَانِ).

العـمـل

من منا لا يعرف أن العمل هو آية الحياة ودليل الوجود ؟ بواسطته يثبت الإنسان عزته و ينال شرفه .

فهو وسام يقلد على الصدور لتزداد به فخرا , ولولاه لما استطاع الإنسان إثبات وجوده في هذا الكون ولما استطاع أن يكون له دور فعال في هذا المجتمع الذي يبدو لنا كالجسد الواحد ولكل عضو فيه دوره الذي لا يمكن للحيـاة أن تستـمر دونـه , والعضو العاطل الكسول الخامل يعتبر عبئا ثقيلا فقد قال الرسول صلى الله عليه وآله وسلم((لأن يأخذ أحدكم حبله فيأتي بحزمة الحطب على ظهره فيبيعها فيكف الله بها وجهه خير له من أن يسأل الناس أعطوه أو منعوه .)) ويحب الله من عبـده أن يتقنه و ينبذ البطال العاطل قال تعالى : " وقل اعملوا فسيرى الله عملكم ورسوله والمؤمنون.."

